

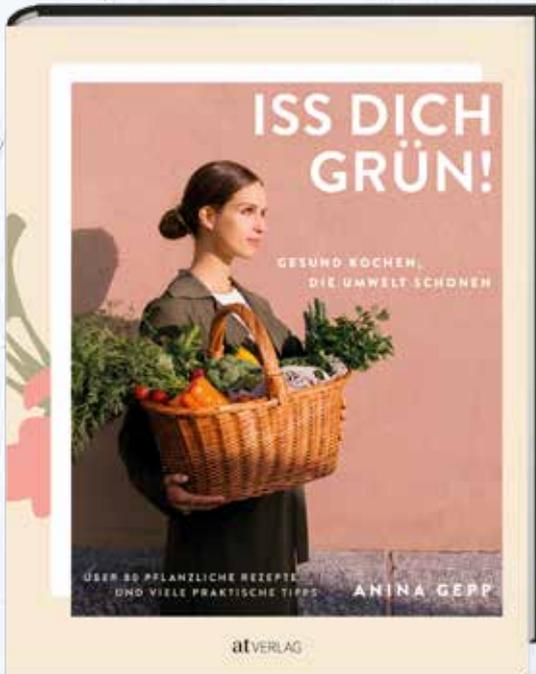
atVERLAG

Herbst 2021



artfolio
In Qualität vernarrt.

Die Top-Titel aus unserem Frühjahrsprogramm 2021



Anina Gepp
Iss dich grün!

€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03902-112-3



9 783039 021123



Judith Erdin
Dein bestes Brot

€ 29,90 (D)/€ 30,80 /Fr. 36.90
ISBN 978-3-03902-104-8



9 783039 021048

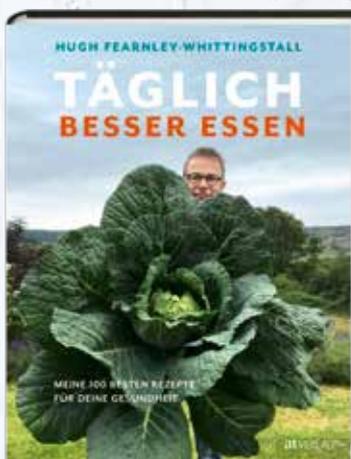


My Feldt
Safransterne und Minzküsse

€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
ISBN 978-3-03902-102-4



9 783039 021024

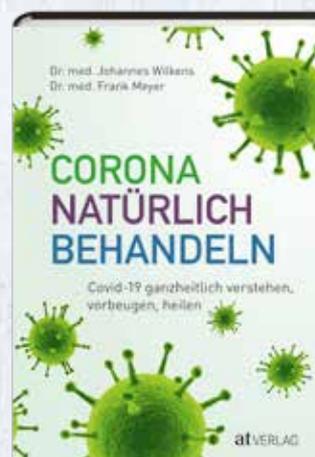


Hugh Fearnley-Whittingstall
Täglich besser essen

€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34.90
ISBN 978-3-03902-113-0



9 783039 021130



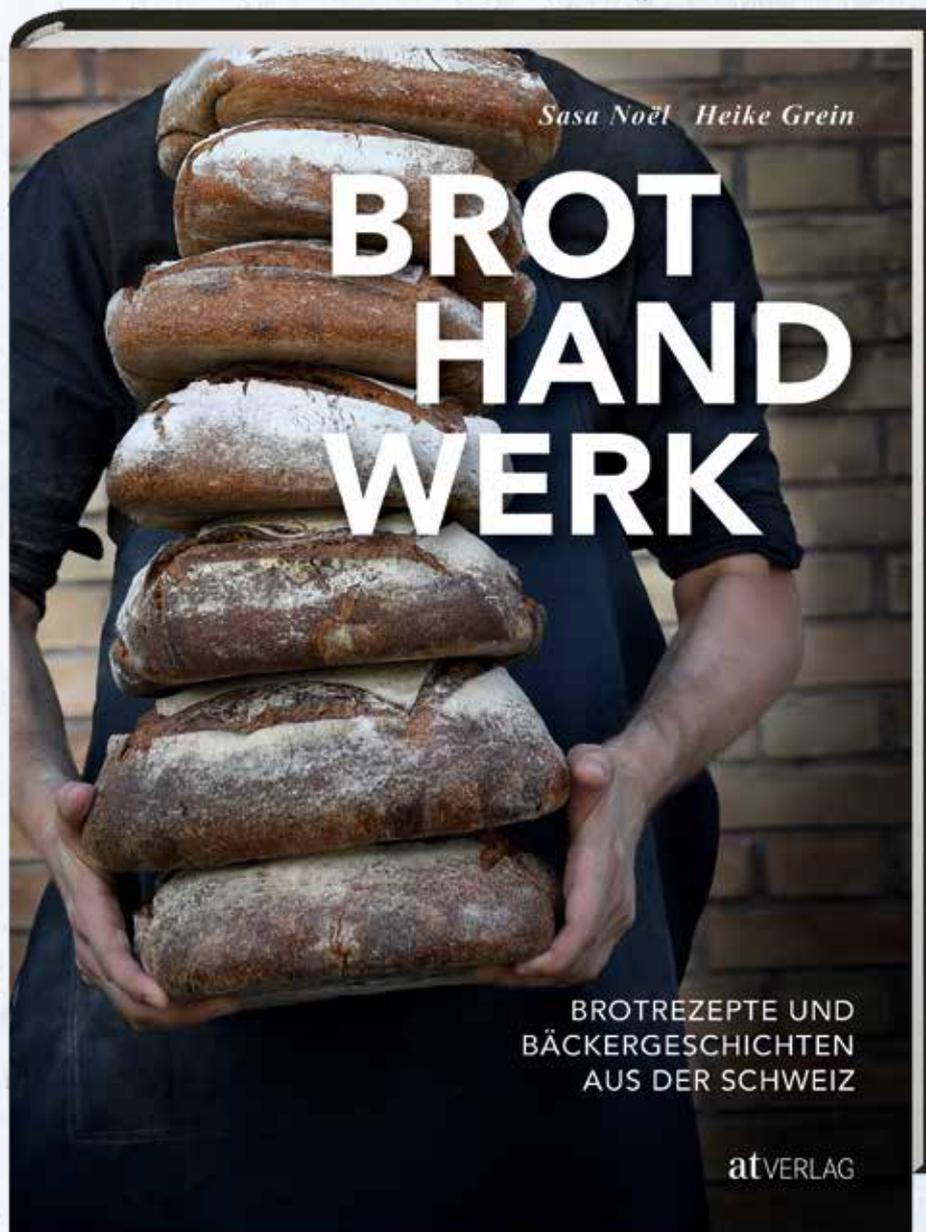
Johannes Wilkens
Frank Meyer
Corona natürlich behandeln

€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24.90
ISBN 978-3-03902-116-1



9 783039 021161

Spitzentitel mit Laib und Seele



Auslieferung ab September 2021

Erfahren Sie mehr auf Seite 12

» Wir haben von unseren Mamas gelernt, wie viel Freude und Glück gutes Essen bereiten kann und wie sehr es Familie und Freunde verbindet. Diese Emotionen möchten wir mit allen teilen!«

Mit ihrem engagierten Unternehmertum beweisen Cemal und Maurizio von der Bio-Marke PPura: Ökologisch und sozial verantwortungsvoll wirtschaften und erfolgreich sein ist kein Widerspruch – sondern ein Beitrag zu einer besseren Welt.

Mamma
Lina

Maurizio



Mamma-Rezepte – kochen mit amore

Mamma
Luisa



Cemal





**7/6 Exemplare
plus Streifenplakat**

Klimaneutral und ökologisch verträglich

Dieses Buch wird vom Papier bis zum Transport klimaneutral produziert und im zertifizierten Cradle-to-Cradle-Verfahren hergestellt.

Sozial engagiert

Pro verkauftes Buch spendet PPura zehn gesunde Schulmahlzeiten an notleidende Kinder. Verteilt von der Hilfsorganisation Kindernothilfe e. V.



Die neue Referenz für italienische Kochkunst

Über 100 authentische Mamma-Rezepte

Puristisches Soulfood für jeden Tag, gekocht und fotografiert von Claudio Del Principe

Dieses Buch feiert die fast vergessene puristische Alltagsküche Italiens. Mamma Luisa und Mamma Lina haben Claudio Del Principe über 100 bisher streng gehütete Rezepte anvertraut. Wenige erlesene Zutaten, pure Leidenschaft, Mamma-Tipps: So entstehen liebevolle Gerichte für die Familie, klassische Antipasti, unwiderstehliche Primi mit Pasta, Risotto und Polenta, schmackhafte Sughì, Secondi, Contorni und verführerische Dolci. Speisen, die das Leben prägen. Das zeigen Anekdoten aus dem Familienalltag.

Mit ihrer Kochkunst haben Luisa und Lina sogar den Grundstein für die Laufbahn ihrer Söhne gelegt. Diese haben aus ihrer Liebe für gutes italienisches Essen die erfolgreiche Bio-Marke PPura entwickelt. Wer nicht selbst kochen mag, greift guten Gewissens zu ihrer Pasta, ihren Pesti und Saucen – Italianità per tutti!

CLAUDIO DEL PRINCIPE

Texter, Storyteller und erfolgreicher Autor von sieben Kochbüchern und des Blogs »Anonyme Köche«. Gefragter Referent und Leiter von Workshops für Pasta und Lievito Madre.



Claudio Del Principe

PURA PASSIONE

Kochen mit amore

Über 100 italienische Geheimrezepte
von Mamma Luisa und Mamma Lina
und die Erfolgsgeschichte ihrer Söhne

Ca. 280 Seiten, Format 17,5 x 26 cm

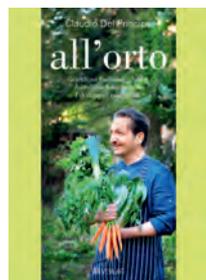
Farbfotos

Gebunden, Lesebändchen

Auslieferung: Oktober 2021

Ca. € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90

ISBN 978-3-03902-098-0



all'orto

3. Auflage, 2021

€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90

ISBN 978-3-03902-083-6



9 783039 020836



a casa

4. Auflage, 2020

€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49.90

ISBN 978-3-03800-970-2



9 783038 009702



9 783039 020980

Premiere:
Die vegetarischen
Lieblinge der
Kochbuch-Königin



Annemarie Wildeisens großes vegetarisches Kochbuch

130 Rezepte für gemeinsame Genussmomente

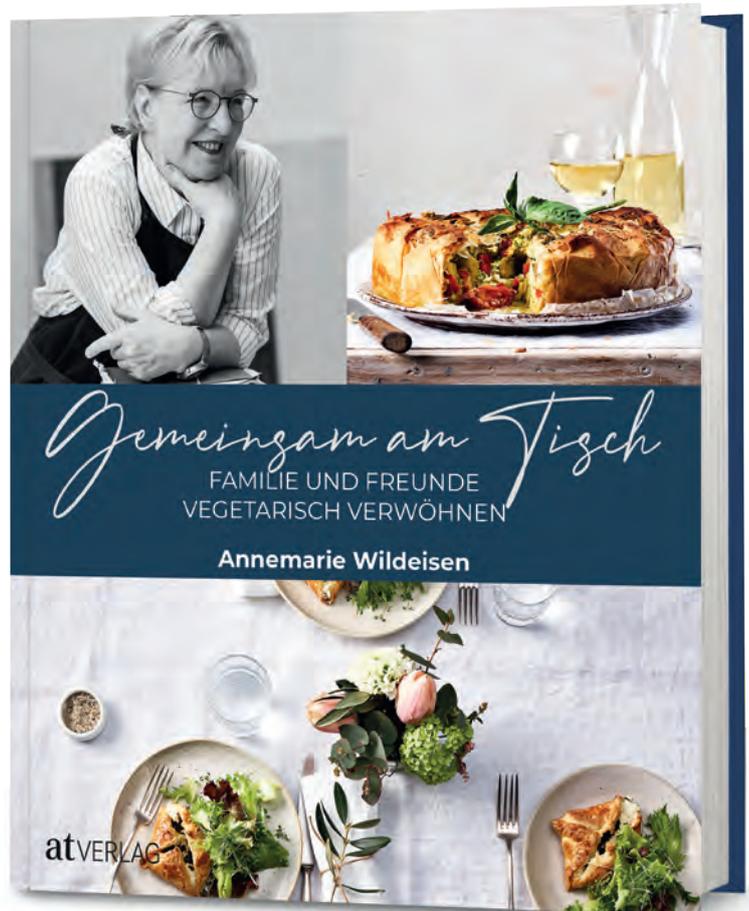
Mit Tipps für die Menüplanung und Vorbereitung

Erwarten Sie Gäste, die es lieber fleischlos mögen? Oder sind Sie selbst Vegetarierin oder Flexitarier? Eine originelle Idee und eine Handvoll Zutaten, die es auf jedem Wochenmarkt oder im Laden um die Ecke gibt – und schon steht das vegetarische Menü.

Endlich präsentiert Annemarie Wildeisen ihre vegetarischen Lieblingsklassiker und Neuheiten. Sie zeigt, dass vegetarische Gerichte nicht nur den Alltag bereichern, sondern auch Gourmets begeistern. Ob schnelle Feierabend-Küche für die Familie oder Mehrgänger für das Fest mit Freunden: Mit diesen Rezepten wird niemand das Fleisch vermissen. Sie lassen sich bestens vorbereiten und zu kleinen und großen Menüs zusammenpuzzeln. So entstehen immer wieder neue Variationen – fantasievoll, bunt, köstlich.

ANNEMARIE WILDEISEN

Journalistin, Kochlehrerin und Hausfrau. Sie ist Chefredaktorin der Kochzeitschrift »Kochen« und leitet eine private Kochschule in Bern. Im AT Verlag sind derzeit 18 Buchtitel von ihr lieferbar. Viele ihrer Kochbücher sind Bestseller.



Annemarie Wildeisen

Gemeinsam am Tisch

Familie und Freunde vegetarisch verwöhnen
130 Rezepte und Menü-Vorschläge

Fotos: Jules Moser

Ca. 320 Seiten, Format 20 × 27,5 cm

Farbfotos

Gebunden, Lesebändchen

Auslieferung: September 2021

Ca. € 36,- (D)/€ 37,- (A)/Fr. 39.90

ISBN 978-3-03902-137-6



Einfach Wildeisen

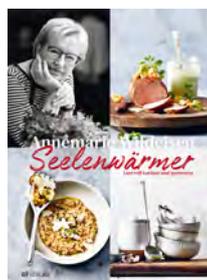
3. Auflage, 2017

€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34.90

ISBN 978-3-03800-879-8



9 783038 008798



Seelenwärmer

3. Auflage, 2021

€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/Fr. 39.90

ISBN 978-3-03902-094-2



9 783039 020942



9 783039 021376



Andreas Caminadas grünes Herz



Das dritte Herz-Buch des 3-Sterne-Kochs

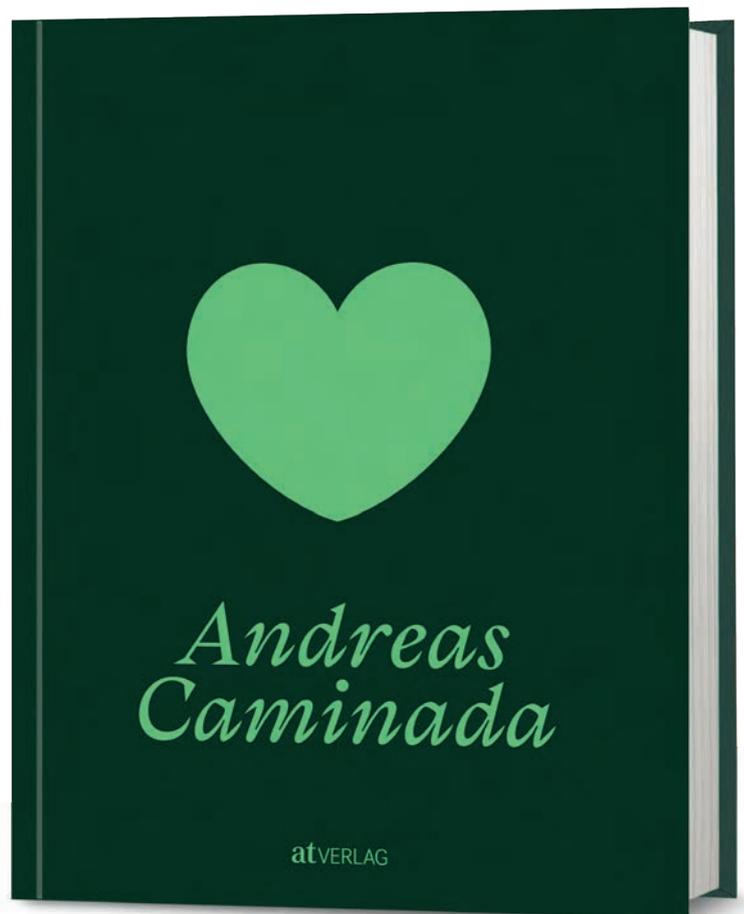
Andreas Caminadas vegetarische Kreationen zum Nachkochen

Gemüse-Gewürz-Kombinationen und Konservierungstechniken

Der Garten von Schloss Schauenstein ist aus der kulinarischen Welt von Andreas Caminada nicht wegzudenken. Als nachhaltige Permakultur angelegt, liefert er dem Spitzenkoch Gemüse, Obst und Kräuter. Er inspiriert ihn, aus Unscheinbarem Außergewöhnliches zu kreieren. In diesem Buch steht der Garten auch für gesunde Böden, alte Sorten und die Kunst des Konservierens. Caminada zeigt mit seinen Rezepten: Vegetarische Kulinarik überrascht, wenn man den Produkten die nötige Aufmerksamkeit schenkt und weiß, welche Zutaten die Vorzüge einer Sorte hervorheben. Ein säuerlicher Gegenpart macht die erdig-süßliche Rinde zum Star, Kohlrabi harmoniert mit Safran. Speisen mit Tiefgang rufen also längst nicht immer nach Fleisch. Auch mit Gemüse oder Pilzen lassen sich komplexe Aromen erzeugen – erst recht, wenn Rauch im Spiel ist. Die Gerichte sind raffiniert und doch für Hobbyköchinnen und -köche gut umsetzbar.

ANDREAS CAMINADA

Führt das mit drei Michelin-Sternen und 19 Gault-Millau-Punkten ausgezeichnete Restaurant Schloss Schauenstein, die »Casa Caminada« und die IGNIV-Restaurants in der Schweiz und Bangkok.



Andreas Caminada

Pure Frische

Meine vegetarische Küche

Fotos: Gaudenz Danuser

Text: Alexander Kühn

Grafik: Remo Caminada

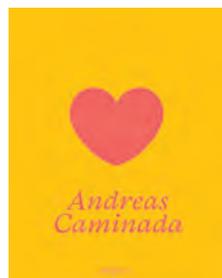
Ca. 240 Seiten, Format 19,2 x 25 cm

Gebunden, Leinen, Lesebändchen

Auslieferung: Oktober 2021

Ca. € 35,- (D)/€ 36,- (A)/Fr. 39.90

ISBN 978-3-03902-136-9



Pure Freude

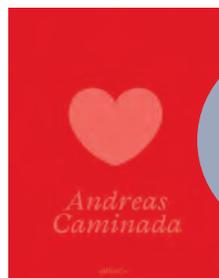
3. Auflage, 2021

€ 35,- (D)/€ 36,- (A)/Fr. 39.90

ISBN 978-3-03902-091-1



9 783039 020911



Über
20 000 Ex.
verkauft

Pure Leidenschaft

5. Auflage, 2021

€ 35,- (D)/€ 36,- (A)/Fr. 39.90

ISBN 978-3-03902-028-7



9 783039 020287

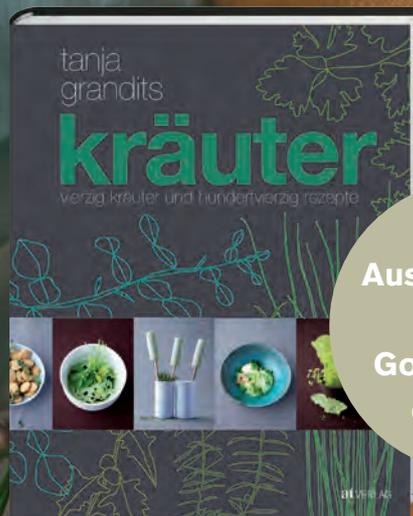


9 783039 021369

»Granditssimo!
Ein Buch voller
Inspirationen
wider die fade
Alltagsküche.«

– ANNABELLE ZU »GEWÜRZE«

Tanjas Bestseller



Kräuter

€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 44,90
ISBN 978-3-03800-805-7



9 783038 008057



Gewürze

€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 44,90
ISBN 978-3-03800-740-1



9 783038 007401

Ausgezeichnet
mit der
Goldmedaille
der GAD

Wunderbar persönliche Kochbücher der Sterneköchin



25 000 Ex.
verkauft

Tanjas Kochbuch

€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03800-067-9



Über
30 000 Ex.
verkauft

Tanja vegetarisch

€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03902-093-5



»Dieses Kochbuch strahlt sehr viel Persönlichkeit aus. Die Fotos, Rezepte und der Stil sind zu 100 Prozent Tanja Grandits. Hier wird nichts vorgespielt, oft werden aus wenigen Komponenten klare, aber einfallsreiche Gerichte gezaubert, die einzigartig sind und Lust machen, vegetarisch zu kochen.«



Geheimnisse aus Schweizer Backstuben



Schweizer Top-Bäckerinnen und Top-Bäcker teilen ihre besten Brotrezepte

Starke Menschen, starke Bilder

Mit leicht verständlicher Backschule

Ein Stück frisches Brot, und die Welt ist in Ordnung. So einfach die Zutaten sind, so groß ist die Kunst, daraus knuspriges und aromatisches Brot zu backen. »Brothandwerk« ist eine Hommage an einen der ältesten Berufe: Es porträtiert 16 Bäckerinnen und Bäcker, die aus ganz unterschiedlichen Richtungen in die Backstube gefunden haben, die Tradition pflegen und das Handwerk weiterentwickeln. Sie haben den Autorinnen auch die Rezepte ihrer Charakterbrote verraten. Früchtebrot, Dinkel Seelen, Safranbrot – bald strömt der Duft solcher Spezialitäten aus dem heimischen Ofen. Damit das gelingt, vermittelt dieses Buch in einer Backschule grundlegendes Wissen zu Getreide, Ausrüstung und Verarbeitungsschritten. Es begleitet auf dem faszinierenden Weg vom Quellstück, Vorteig oder Sauerteig bis zum fertigen Laib, und macht deutlich, dass es eben nicht nur Mehl, Wasser und Salz braucht, sondern auch Zuwendung und Zeit.

Mit einem Vorwort von Christian Seiler.

SASA NOËL

Grafikdesignerin, Fotografin und Stylistin.

HEIKE GREIN

Grafikdesignerin und Fotografin.



Sasa Noël/Heike Grein
Food Truck Kitchen
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34,-
ISBN 978-3-03800-944-3



Sasa Noël
Ideenbuch Handlettering
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03800-063-1



Sasa Noël
Heike Grein

Brothandwerk

Brotrezepte und Bäckergeschichten
aus der Schweiz

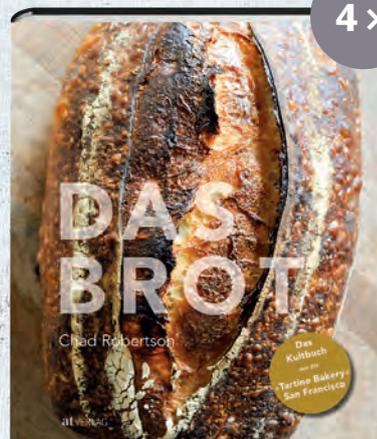
Ca. 200 Seiten, Format 20 x 26,5 cm
Farbfotos
Gebunden, Lesebändchen
Auslieferung: September 2021
Ca. € 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03902-074-4





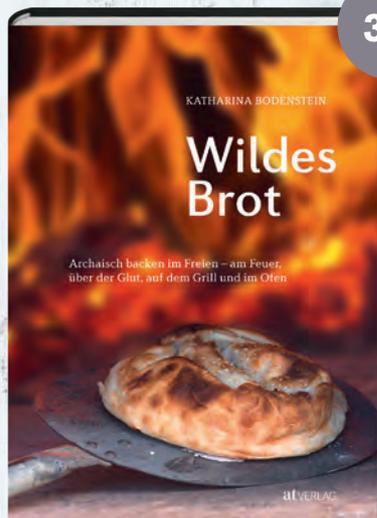
Sasa Noël
Heike Grein
Brothandwerk

€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03902-074-4



Chad Robertson
Das Brot

€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03800-075-4



Katharina Bodenstern
Wildes Brot

€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
ISBN 978-3-03800-808-8



Judith Erdin
Dein bestes Brot

€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
ISBN 978-3-03902-104-8



Locken Sie Ihre Kundschaft hinter dem Ofen hervor!

Backstuben-Atmosphäre
für Ihre Buchhandlung



Ihr Aktionspaket »Brot«

4 Titel, 15 Exemplare, volles RR
und Aktionskonditionen.

VK Brutto € 444,70 / Fr. 527.50

VK Netto € 228,58 / Fr. 283.05

Individuelle Änderungswünsche
nehmen Ihre Vertreterin oder
Ihr Vertreter gern entgegen.

Für Ihre Präsentation

A2-Poster und hochwertiger
Bäckerei-Thekenkorb



Honige des Alpenraums: Spiegelbild der heimischen Pflanzenvielfalt



Der vierte Band der Klassiker-Reihe »Das kulinarische Erbe der Alpen«

Außergewöhnliche Honige und leidenschaftliche Imker früher und heute

Neues aus der Welt der Bienen

Wussten Sie, dass jeder Honigjahrgang einen eigenen Charakter hat? Dass Imker im Alpenraum rund 50 sortenreine Honige gewinnen können? Zum Beispiel Heidekrauthonig aus Graubünden, Wildlavendelhonig aus den Westalpen, Löwenzahnhonig aus dem Chiemgau oder Bastardindigo-honig aus Friaul. Wie kein anderes Lebensmittel steht der Honig in einer engen Beziehung zur Landschaft, in der er gewonnen wird.

Die Autoren stellen alle Sortenhonige des Alpenraums vor. Sie schildern die Geschichte und den Wandel der Honiggewinnung und erzählen von den Menschen, die sich mit diesem einzigartigen Produkt beschäftigen.

Mit dieser ausdrucksstark bebilderten Dokumentation findet ein weiteres charakteristisches Lebensmittel seinen Platz in der beliebten Buchreihe.

JOHANNES GRUBER

Ausgebildeter Önologe und Pomologe, Buchautor und Wanderimker.

DOMINIK FLAMMER

Essensforscher und Buchautor. Seine Bücher und Filme sind international mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet worden. Ideengeber und Entwickler des Kompetenzzentrums für alpine Regional-kulinarik »Culinarium Alpinum«.

SYLVAN MÜLLER

Fotograf. Seine Bilder bestechen durch einen unaufgeregten und reduzierten Stil.



Johannes Gruber
Dominik Flammer
Sylvan Müller

Das kulinarische Erbe der Alpen – Honig der Alpen

Von Imkern, Sortenhonigen
und ihren Landschaften

Fotos: Sylvan Müller
Ca. 300 Seiten, Format 23 × 31 cm
Farbfotos
Gebunden
Auslieferung: Oktober 2021
Ca. € 88,- (D)/€ 89,- (A)/Fr. 98,-
ISBN 978-3-03902-092-8



9 783039 020928

Das kulinarische Erbe der Alpen

dokumentiert in einzigartigen Büchern
und Filmen



»Eines der schönsten Kochbücher
der vergangenen Jahre.«

- SPIEGEL ONLINE

Dominik Flammer
Sylvan Müller

**Das kulinarische Erbe der Alpen -
Das Kochbuch**

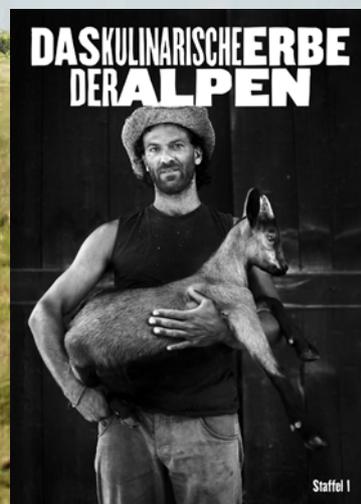
€ 59,90 (D)/€ 61,60 (A)/Fr. 78.-
ISBN 978-3-03800-746-3



Dominik Flammer
Sylvan Müller

**Das kulinarische Erbe der Alpen -
Enzyklopädie der alpinen Delikatessen**

€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 38.90
ISBN 978-3-03800-829-3



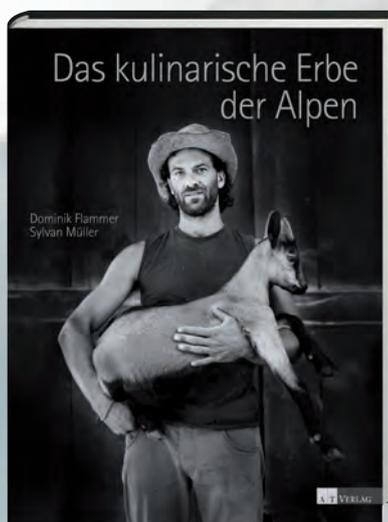
Dominik Flammer

**Das kulinarische Erbe der Alpen -
2 DVDs**

€ 44,90 (D)/€ 44,90 (A)/Fr. 49.90
ISBN 978-3-03800-784-5



Überraschende Produkte, eigenwillige Produzenten, spannende Geschichte und Geschichten



»Es gibt nicht viele kulinarische Bücher,
die von der ersten bis zur letzten Zeile
faszinieren und berühren.«

– SONNTAGSZEITUNG

Dominik Flammer
Sylvan Müller

Das kulinarische Erbe der Alpen

€ 78,- (D)/€ 80,20 (A)/Fr. 98,-

ISBN 978-3-03800-735-7





Locker
Lässig
LouMalou



Über 80 schnelle vegetarische Rezepte

Küchenarbeit als Me-Time mit Musik und kulinarischem Output

Gerichte aus dem Alltag der populären Bloggerin und Autorin

Den ganzen Tag viel um die Ohren gehabt, und dann soll man auch noch was zu essen machen. Ja, ist so. Aber alles schön entspannt: Mit ein wenig Planung, guter Musik und schnellen und unkomplizierten Rezeptideen lässt es sich ohne Druck und gelassen durch die Woche kommen. Nadja Zimmermann stellt einfache, schnelle und fleischlose Rezepte für jeden Tag vor und gibt einen Schuss Musik hinzu. Leichte Pastagerichte, gesunde und bunte Salate, superschnelle Suppen, kombifreudige Snacks und viele Rezepte aus dem Ofen, die sich auch schon am Vorabend vorbereiten lassen. Für alle, die nicht immer die Muße haben, mit der großen Kelle anzurühren. Und für alle, die sich mit Kochen und Essen locker auf den Feierabend einstimmen möchten. Schlau einkaufen. In die Küche schwirren. Musik an. Und los gehts!

NADJA ZIMMERMANN

Früher Moderatorin und TV-Produzentin. Autorin von vier Kochbüchern. Sie betreibt die erfolgreiche Food- und Lifestyleplattform LouMalou.ch und widmet sich auch dort mit viel Herzblut der unaufgeregten Alltagsküche.



Mit
LouMalous
persönlicher
Playlist

Nadja Zimmermann

LouMalou – Entspannt vegetarisch

Über 80 einfache und schnelle Rezepte für jeden Tag

Fotos: Adrian Portmann

Ca. 220 Seiten, Format 19 × 26 cm

Farbfotos

Gebunden

Auslieferung: August 2021

Ca. € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35.90

ISBN 978-3-03902-107-9



LouMalou Entspannt kochen

3. Auflage, 2019

€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/Fr. 35.90

ISBN 978-3-03800-055-6





Superfood?
Super Gemüse!



120 Rezepte für jeden Tag – vegan, vegetarisch, mit Fleisch und Fisch

Heimische Gemüse mit Superfood- Eigenschaften

Warenkunde, Inhaltsstoffe, Zubereitung

Für eine ausgewogene Ernährung ist Gemüse unverzichtbar. Es versorgt unseren Körper mit Vitaminen, Mineralstoffen, Eisen, Magnesium und Antioxidantien. 12 heimische Super-Gemüse warten darauf, neu entdeckt zu werden. Erbsen, Rote Bete, Karotten, Süßkartoffeln oder Blumenkohl – jedes Gemüse wird übersichtlich porträtiert: Eine Doppelseite stellt die Gemüsefamilie vor und zeigt, welche Nährstoffe sie liefert und wie diese unsere Gesundheit unterstützen. Eine zweite Doppelseite informiert kurz und knapp über die Zubereitungsarten, denn Braten, Backen, Schmoren entlockt dem Gemüse immer wieder andere Nuancen. Zu jedem Gemüse gibt es 5–10 schnelle und leckere Rezepte aus aller Welt. Angaben zu Vorbereitungs- und Kochzeit erleichtern das Planen im hektischen Familienalltag. Ein fröhlicher Ratgeber für Gesundheit aus der Küche.

EMILY EZEKIEL

Kochbuchautorin, Foodstylistin und Grafikerin. Gründungsmitglied des Narroway Studios in London, in dem sie auch Food-Workshops anbietet.



Emily Ezekiel

super gemüse

Nährstoffe – Zubereitungsarten – 120 Rezepte

Fotos: Issy Croker

224 Seiten, Format 19 x 24 cm

Farbfotos

Klappenbroschur

Auslieferung: August 2021

Ca. € 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90

ISBN 978-3-03902-125-3



9 783039 021253



Donna Hay

life in balance

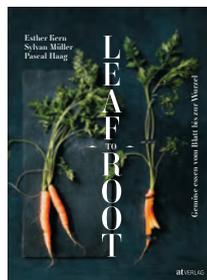
5. Auflage, 2020

€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35.90

ISBN 978-3-03800-929-0



9 783038 009290



Esther Kern/Pascal Haag/Sylvan Müller

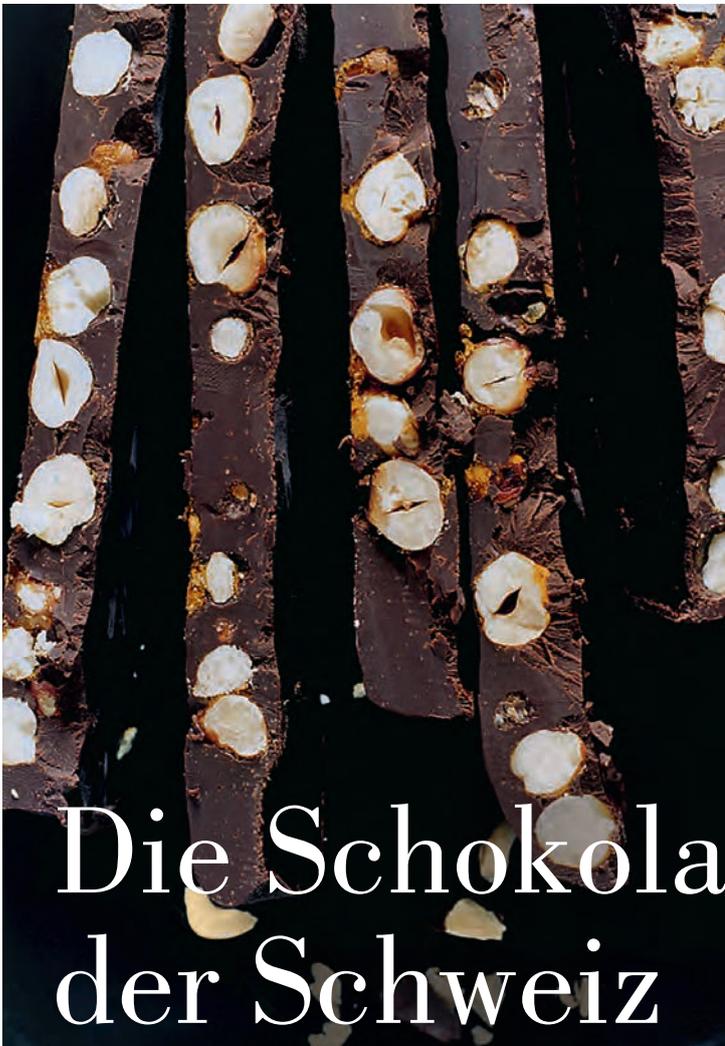
Leaf to Root

€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 59.-

ISBN 978-3-03800-904-7



9 783038 009047



Die Schokoladenseiten
der Schweiz
in einem Prachtband



Alles zu Schokolade: Produktion, Geschichte, Kultur

Über 40 Inspirationen und raffinierte Rezepte

Aromalehre: Wozu Schokolade passt,
und warum

Schneller Snack oder eleganter Schlusspunkt eines Verwöhnmenüs: Schokolade macht das Leben süß. Oder herb, oder nussig: Denn längst hat der cremig-schmelzige Stil der großen Häuser Konkurrenz erhalten. Dieses Buch porträtiert innovative Schweizer Chocolatiers und Chocolate Makers, die in ihren Manufakturen nach neuen Verfahren suchen, um das wahre Potenzial der Kakaobohne freizulegen.

Ebenso vielfältig wie Schokolade produziert wird, wird sie weiterverarbeitet: Kreative Spitzengastronominnen präsentieren ihre Lieblingsrezepte – vom veganen Kürbis-Schoggi-Dessert bis zum Kaisergranat mit Kakaofruchtsaft und Curry. Zu kompliziert? Mit 21 Rezepten für Kuchen und Cremes, Heißes und Kaltes wird die heimische Küche zum Schoko-Atelier.

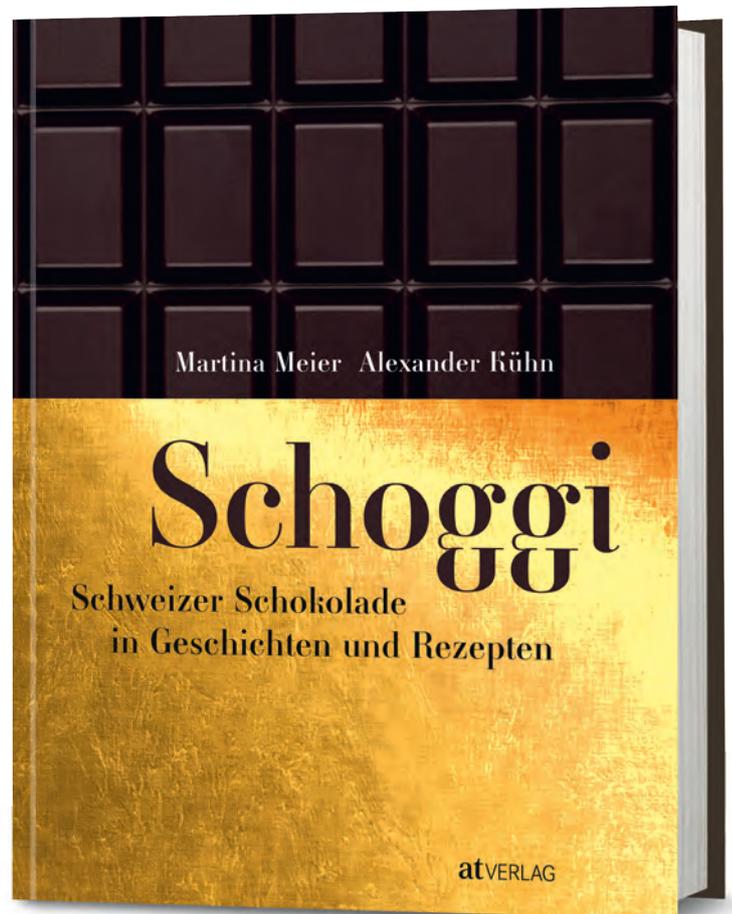
Eine reich bebilderte Geschichte der Schokolade in der Schweiz, ein sensorischer Exkurs über Kakao-Aromen und ein Glossar runden dieses Genussbuch ab.

MARTINA MEIER

Fotografiert Still Life, Interiors und vor allem Food für Magazine, Kochbücher und Restaurants.

ALEXANDER KÜHN

Autor, Restaurantkritiker und Gastro-Journalist beim »Tages-Anzeiger«. Tester im Team des Gourmet-Magazins »Falstaff«. Textautor der Bücher von Andreas Caminada.



Martina Meier
Alexander Kühn

Schoggi

Schweizer Schokolade in Geschichten
und Rezepten

Fotos: Martina Meier

Ca. 250 Seiten, Format 19,5 x 26 cm
Farbfotos

Gebunden, Lesebändchen

Auslieferung: Oktober 2021

Ca. € 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90

ISBN 978-3-03902-138-3



9 783039 021383

Die Crème de la Crème bei Ihnen zuhause



50 Desserts de luxe des »Pâtisseries des Jahres 2020«

Süßen ohne weißen Zucker

Rezepte, Produktkunde und Reportagen

Desserts zubereiten wie ein Spitzenpâtissier: Kay Baumgardt lüftet das Geheimnis hinter 50 seiner Meisterwerke. Sie lassen sich in einer normalen Küche herstellen, ohne komplizierte Maschinen und Techniken. Desserts unplugged eben.

Der Chefpâtissier verrät, wie er mit seinen Lieblingszutaten – von Erdbeeren und Schokolade bis zu Buchweizen und Stangensellerie – einzigartige Kreationen erschafft. Sei es ein Klassiker wie Quarkkuchen oder Überraschendes wie Speck-Eis mit Schokoladen-Crumble und Feldsalat-Creme.

Auch Kräuteröle haben ihren Auftritt: Baumgardt liebt die Komplexität, die durch herbe und florale Aromen entsteht. Deshalb ist diesem Thema ein eigenes Kapitel gewidmet – genauso wie dem Fermentieren und den natürlichen Arten des Süßens. Mit diesem Buch werden Sie zur Expertin in Sachen Nachspeisen.

KAY BAUMGARDT

GaultMillaus »Pâtissier des Jahres 2020«, Chefpâtissier des mit zwei Michelin-Sternen ausgezeichneten Restaurants Incantare im Gasthaus zur Fernsicht in Heiden, wo er klassisches Handwerk mit neuen Techniken kombiniert.



Kay Baumgardt

Desserts unplugged

Fotos: Adrian Ehrbar

Text: Alexander Kühn

Ca. 220 Seiten, Format 19,5 x 26 cm

Farbfotos

Gebunden, Lesebändchen

Auslieferung: Oktober 2021

Ca. € 39,- (D)/€ 40,- (A)/Fr. 47,-

ISBN 978-3-03902-139-0



9 783039 021390



Donna Hay

Modern Baking

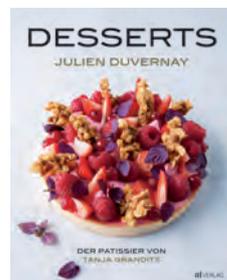
2. Auflage, 2020

€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 48,-

ISBN 978-3-03800-068-6



9 783038 000686



Julien Duverny

Desserts

3. Auflage, 2020

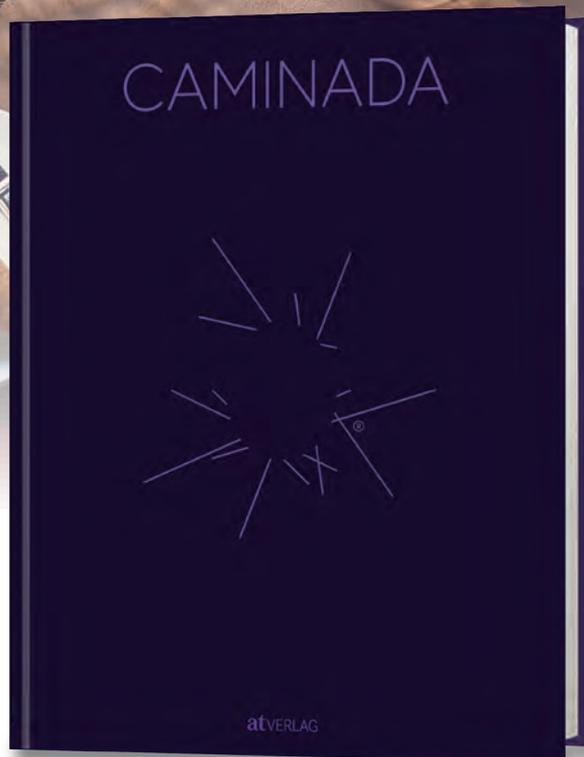
€ 44,90 (D)/€ 46,20 (A)/Fr. 49,90

ISBN 978-3-03800-905-4



9 783038 009054

Andreas Caminada – We love to share



1 Starkoch, 2 Bücher, 90 Rezepte

Gerichte zum Teilen – von ganz einfach bis Fine Dining

IGNIV – das kulinarische Universum von Andreas Caminada entdecken

Von ganz einfach bis Fine Dining: Andreas Caminadas neues Werk ist eine Einladung zum gemeinsamen Genießen. In zwei Büchern präsentiert er Gerichte, die sich teilen lassen. Das kleine Buch ist kulinarische Inspiration für ungezwungene Gelegenheiten und eignet sich auch für ungeübte Köche. Im großen Buch nimmt Caminada die Leserinnen und Leser mit in die Welt seiner IGNIV-Restaurants. Er stellt die Küchenteams vor, präsentiert die Rezeptklassiker der vier IGNIV-Lokale in Bad Ragaz, St. Moritz, Zürich und Bangkok und die Signature Dishes einzelner Küchenchefs. Zu den Rezepten gesellen sich wie in »Pure Leidenschaft« und »Pure Freude« persönliche Geschichten der Hauptpersonen.

ANDREAS CAMINADA

Führt das mit drei Michelin-Sternen und 19 Gault-Millau-Punkten ausgezeichnete Restaurant Schloss Schauenstein in Fürstenu. Mit seinem Brand IGNIV (rätoromanisch für »Nest«) verbindet er Fine Dining und innovatives Sharing-Konzept.



Andreas Caminada

You & Me

IGNIV – We love to share

Fotos: Lukas Lienhard

Text: Alexander Kühn

Grafik: Remo Caminada

Buch groß: Ca. 200 Seiten, Format 22 x 29 cm

Gebunden, Leinen, Lesebändchen,

rote Kreuzgummibänder

Buch klein: Ca. 80 Seiten, Format 15 x 21 cm

Broschur

Farbfotos

Auslieferung: August 2021

Ca. € 49,- (D)/€ 50,- (A)/Fr. 58,-

ISBN 978-3-03902-095-9



9 783038 009559





Die AT-Weinkiste

Ein Wei(h)nachtsgeschenk
der besonderen Art:

»Endlich Wein verstehen« –
unser Bestseller von Madelyne Meyer

3,75 dl »Selección Especial« (rot) –
Madelyne Meyers persönliche Weinempfehlung

Illustrierter Weinbeschrieb der Autorin

Werkzeug-Set mit Korkenzieher und Dropstop

Set à 21 Postkarten mit Illustrationen
aus dem Buch

Weinspickzettel – der große Helfer
beim (W)einkauf, zum praktischen Hosent-
aschenformat gefaltet

In hochwertiger Holzbox mit Plexiglasdeckel,
hergestellt durch die BEWO Genossenschaft
für psychisch beeinträchtigte Menschen



Einmalige,
limitierte Auflage
Erhältlich, solange
der Vorrat reicht!

Die AT Weinkiste

Brockhaus 90168
BZ 36027567
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 44.90

DAS Buch zum Gin

Neue Sorten, über 300 Produkte



2., komplett
überarbeitete
Neuaufgabe

Peter Jauch

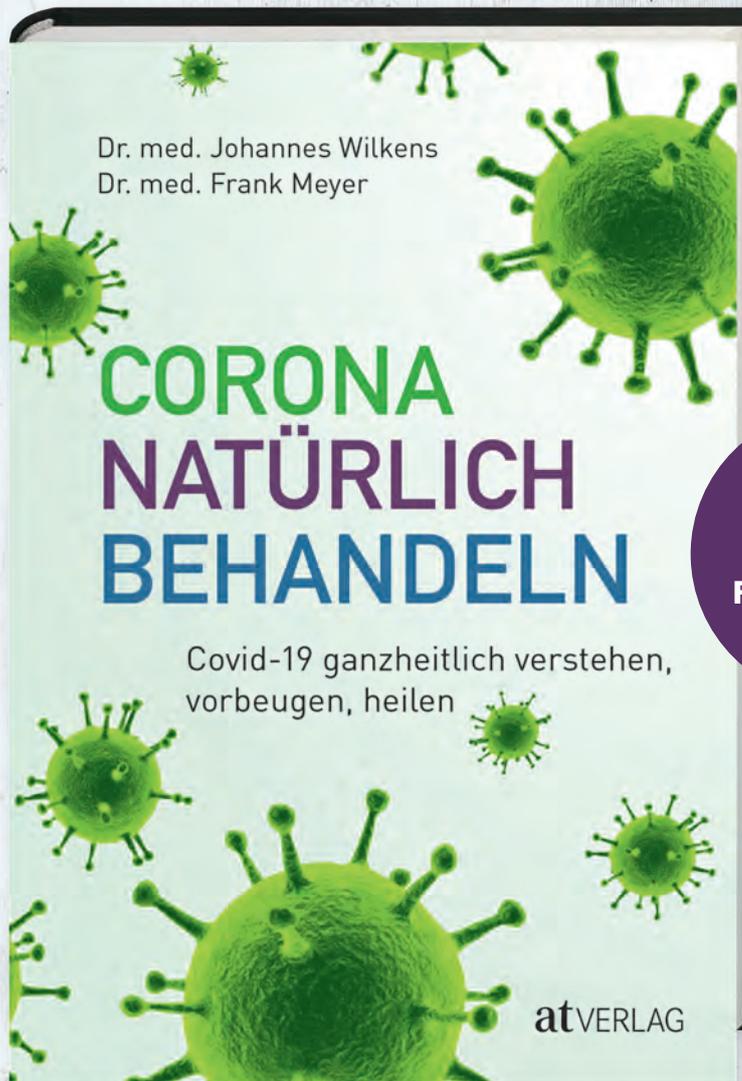
GIN
Das Buch

Fotos: Anja Prestel
424 Seiten, Format 25 x 28 cm
Farbfotos
Gebunden
Auslieferung: August 2021
Ca. € 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 59.90
ISBN 978-3-03902-082-9



Der ganzheitliche Blick

Covid-19-Therapien erweitern
mit alternativen Konzepten



Spitzentitel
aus dem
Frühjahr 2021

Dr. med. Johannes Wilkens
Dr. med. Frank Meyer

Corona natürlich behandeln
Covid-19 ganzheitlich verstehen,
vorbeugen, heilen

216 Seiten, Format 13,5 x 19,5 cm
Illustrationen
Gebunden
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24.90
ISBN 978-3-03902-116-1



Auch als
E-Book



Natürliche Gesundheit aus Küche und Garten



Grundlagen gesunder Ernährung

Natürliche Vitamine, Spurenelemente, Mineralstoffe, Fettsäuren

Mit Kochrezepten, Küchentipps und Anbauhinweisen

Es braucht keine Nahrungsergänzung in Kapselform oder exotisches Superfood, damit wir gesund bleiben: Wertvolle Inhaltsstoffe finden wir auf der Fensterbank, im Garten oder im Gemüseladen. Mit Steckbriefen zu einzelnen Nahrungsmitteln – von A wie Apfel bis Z wie Zucchini – zeigt die Heilpraktikerin Christine Baumann, welches Obst und Gemüse uns mit welchen Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen versorgt. Aus der therapeutischen Praxis heraus und gleichzeitig wissenschaftlich fundiert erklärt sie, welche Mikronährstoffe für den Körper grundsätzlich wichtig sind und welche uns in Ausnahmesituationen wie Stress, Schwangerschaft und Krankheit unterstützen. Dank Kochrezepten, Verarbeitungstipps und Anbauhinweisen für die Selbstversorgung gelingt die Umsetzung gesunder Ernährung im Alltag.

CHRISTINE BAUMANN

Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten Pflanzenheilkunde, Verfahren aus der Traditionellen Abendländischen Medizin, anthroposophische und orthomolekulare Medizin sowie Ernährungstherapie. Referentin und Autorin.



Christine Baumann

Gesund mit Vitalstoffen

Natürliche Nahrungsergänzung
aus Garten und Gemüseladen
Mit Rezepten und Tipps für Küche
und Anbau

Illustrationen: Iris Weidmann
Ca. 200 Seiten, Format 14,8 x 21 cm
Farbfotos, Illustrationen
Gebunden, Lesebändchen
Auslieferung: Januar 2022
Ca. € 22,- (D)/€ 23,- (A)/Fr. 27.90
ISBN 978-3-03902-068-3



Christine Baumann

Darm – natürlich gesund

€ 19.95 (D)/€ 20.60 (A)/Fr. 23.90
ISBN 978-3-03800-894-1



9 783038 008941

Auch als
E-Book



Jasmin Peschke

Vom Acker auf den Teller

€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03902-111-6



9 783039 021116



9 783039 020683

Auch als
E-Book

Standardwerk zur Phytotherapie



Von der Heilpflanze zum Heilmittel

Lehr- und Nachschlagewerk für medizinische Fachleute und Laien

120 ausführliche Pflanzen-Monografien, Rezepte und Arzneimittelempfehlungen

Was macht eine Pflanze zur Heilpflanze? Und wie lässt sich ihr heilendes Potenzial einsetzen? Dieses umfangreiche Fachbuch stellt die Grundlagen der Phytotherapie übersichtlich und wissenschaftlich fundiert dar. Die Autorinnen zeigen, wie Pflanzen mit ihren Wirkstoffen sinnvoll angewendet werden. Praxiserprobte Rezepte und Arzneimittelempfehlungen stellen wertvolle Ergänzungen zu den einzelnen Indikationen dar. Mindmaps vermitteln einen raschen Überblick und führen schnell und sicher zur geeigneten Heilpflanze. Eindrucksvolle Fotografien helfen beim Wiedererkennen der Pflanzen in der Natur.

»Phytotherapie in Theorie und Praxis« ist für medizinische Fachleute und für interessierte Laien ein unentbehrliches Werk zur Aneignung und Vertiefung phytotherapeutischen Wissens.

CORNELIA STERN

Apothekerin mit Spezialisierung in Naturheilkunde. Leiterin der Freiburger Heilpflanzenschule und Dozentin für Phytotherapie, Spagyrik, Gemmotherapie und klassische Homöopathie.

HELGA ELL-BEISER

Heilpraktikerin in eigener Praxis seit 1997 mit den Schwerpunkten Phytotherapie, Frauen- und Kinderheilkunde, Psychosomatik. Dozentin der Freiburger Heilpflanzenschule.



Bruno Vonarburg

Praxishandbuch Heilpflanzen
€ 29.90 (D)/€ 30.80 (A)/Fr. 36.90
ISBN 978-3-03902-115-4



9 783039 021154



Cornelia Stern
Helga Ell-Beiser

Phytotherapie in Theorie und Praxis

Wirkstoffe verstehen –
Heilpflanzen sinnvoll nutzen
Mit 120 Pflanzen-Monografien

Ca. 600 Seiten, Format 17 × 24 cm
Farbfotos, Mindmaps, Illustrationen
Gebunden, Lesebändchen
Auslieferung: November 2021
Ca. € 89,- (D)/€ 91,50 (A)/Fr. 99,-
ISBN 978-3-03800-870-5



9 783038 008705

Auch als
E-Book



Beinwell – der alte Knochenheiler im Porträt



Die starke Heilpflanze für Knochen und Gelenke umfassend porträtiert

Beinwell sammeln, anbauen, verarbeiten und anwenden

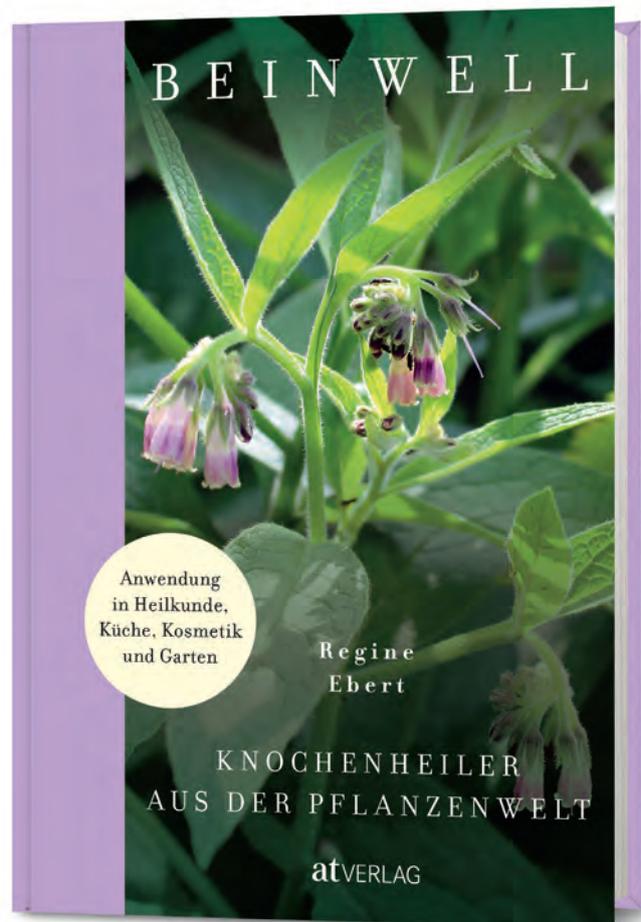
Rezepte und Tipps für Hausapotheke, Küche und Garten

Schon in der Antike genutzt und heute wissenschaftlich bestätigt: Kraut und Wurzel des Beinwells wirken schmerzstillend, wundheilend und entzündungshemmend. Sie helfen bei Prellungen, Wunden, Knochenbrüchen und Rheuma. Aber nicht nur das: Dank Kieselsäure, Allantoin und Schleimstoffen pflegt und regeneriert die vielseitige Heilpflanze auch die Haut. Als nährstoffreicher Dünger verhilft sie schließlich dem Garten zu neuem Schwung. Höchste Zeit also, sich die Fähigkeiten dieser Pflanze, die auch als Wallwurz bekannt ist, zunutze zu machen.

Regine Ebert stellt in ihrem detaillierten Pflanzenporträt verschiedene Beinwell-Arten vor – von der Wildform über den Comfrey bis hin zum »Feinschmecker-Beinwell«. Sie präsentiert Rezepte für Hausapotheke, Küche und Garten. Und sie gibt Tipps und Anleitungen, um diese erstaunliche Pflanze zu sammeln, selbst anzubauen, zu verarbeiten und sicher anzuwenden. Entdecken Sie mit diesem Buch den Beinwell für sich.

REGINE EBERT

Wildkräuter-Fachfrau und Heilpflanzenkundige. Gründerin der Kräuterschule Taunus in Hessen. Intensive Seminar- und Ausbildungstätigkeit. Journalistin und Redakteurin für Natur- und Gartenthemen.



Marianne Ruoff
Löwenzahn und Löwenkraut
4. Auflage, 2020
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24,-
ISBN 978-3-03800-960-3



Marianne Ruoff
Schachtelhalm
2. Auflage, 2020
€ 22,- (D)/€ 23,- (A)/Fr. 26.90
ISBN 978-3-03800-999-3



Auch als
E-Book

Regine Ebert

Beinwell

Knochenheiler aus der Pflanzenwelt
Anwendung in Heilkunde, Küche,
Kosmetik und Garten

Ca. 180 Seiten, Format 15,5 × 23 cm
Farbfotos, Illustrationen
Gebunden

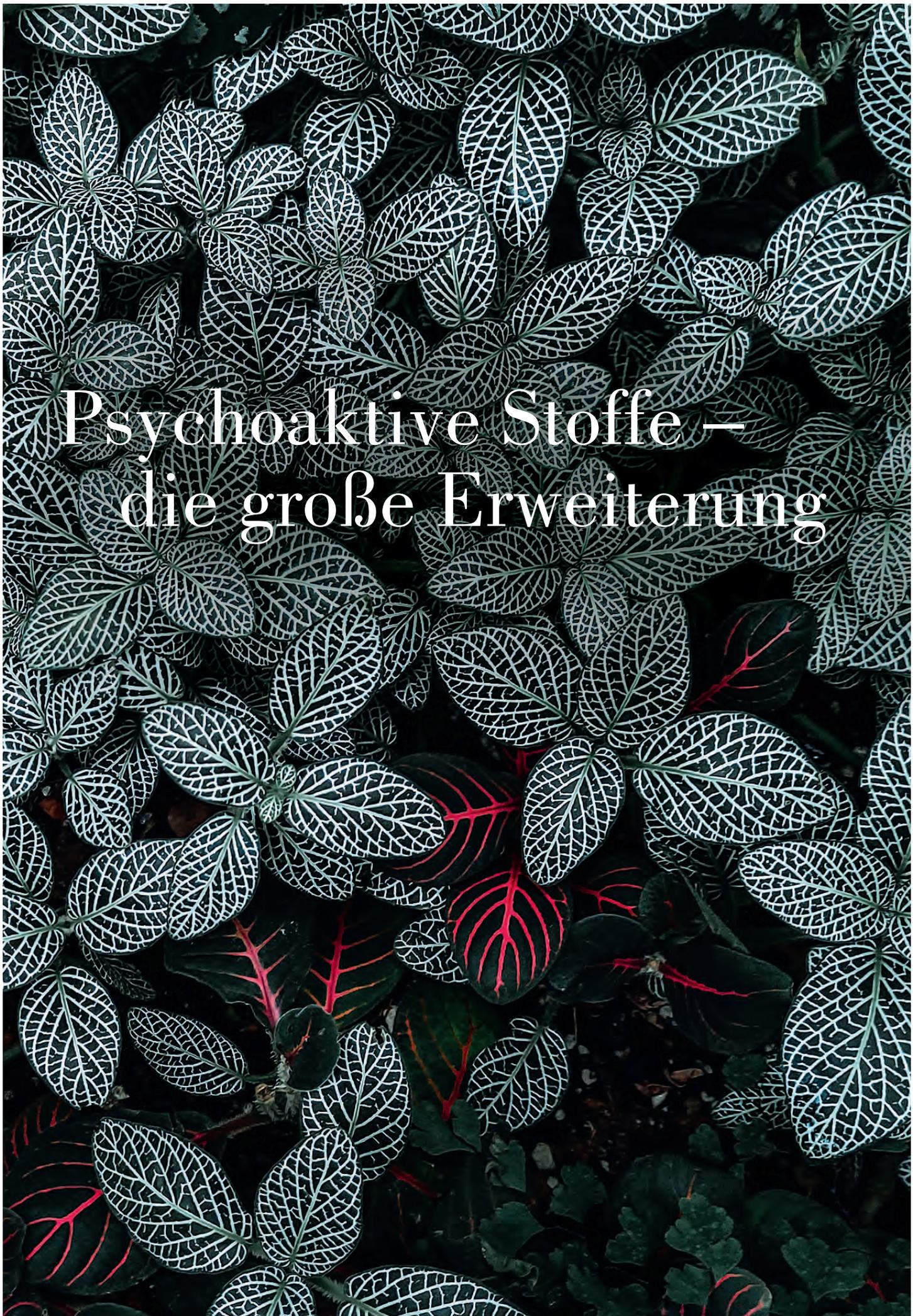
Auslieferung: Januar 2022

Ca. € 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29.90

ISBN 978-3-03902-140-6



Auch als
E-Book



Psychoaktive Stoffe – die große Erweiterung

Band 2 zu Christian Rätschs Standardwerk

Neue Pflanzen, neue Forschung

Alles über Botanik, Anbau, Dosierung, Inhaltsstoffe, Verwendungen, Wirkungen

Das weltweite Standardwerk zur psychotropen Ethnobotanik wird erweitert. Band 2 der »Enzyklopädie der psychoaktiven Pflanzen« enthält über 500 neue Pflanzen, Pilze, Flechten und Bakterien in mehr als 140 Monografien – von Acacia bis Zornia und von Agroclybe bis Xanthoparmelia – sowie neue Forschung zu Pflanzen des ersten Bands. Über 350 weitere psychoaktive Gewächse, deren Potenzial noch zu erforschen ist, werden tabellarisch aufgeführt. Zudem wird die Kulturgeschichte der psychoaktiven Gewächse und deren Einfluss auf die bildenden Künste, Musik und Literatur dargestellt. Neu indizierte Pflanzen- und Pilzprodukte, die Erläuterung deren wichtigster Sekundärmetaboliten sowie umfangreiche Literaturhinweise runden den Band ab. Ein Muss für alle, die sich mit psychoaktiven Stoffen befassen.

CHRISTIAN RÄTSCH

Dr. phil., Ethnologe und Ethnopharmakologe, Referent und Autor. Studium der Altamerikanistik, Ethnologie und Volkskunde.

MARKUS BERGER

Kulturschaffender, Ethnopharmakologe und Drogenforscher.



Markus Berger
Hanf!
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03902-085-0



Christian Rätsch/Markus Berger
Enzyklopädie der psychoaktiven Pflanzen – Band 1
16. Auflage, 2020
€ 120,- (D)/€ 123,- (A)/Fr. 144,-
ISBN 978-3-03800-995-5

Über
46 000 Ex.
verkauft

Christian Rätsch
Markus Berger

Enzyklopädie der psychoaktiven Pflanzen – Band 2

Neue Pflanzen, Pilze, Bakterien
Anwendung
Kulturgeschichte

Ca. 900 Seiten, Format 19,5 × 26,5 cm
Farbfotos
Gebunden mit Schutzumschlag, Lesebändchen
Auslieferung: November 2021
Ca. € 99,- (D)/€ 105,- (A)/Fr. 120,-
ISBN 978-3-03902-084-3



9 783039 020843



9 783039 020850



9 783038 009955

Wolf-Dieter Storl



30 000 Ex.
verkauft

Ur-Medizin

€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr 29.90
ISBN 978-3-03800-872-9



Auch als
E-Book



Einsichten und Weitblicke

€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr 29.90
ISBN 978-3-03902-066-9



Das Herz und seine heilenden Pflanzen

€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr 29.90
ISBN 978-3-03902-101-7



Pflanzendivas

€ 23,- (D)/€ 24,- (A)/Fr 27.90
ISBN 978-3-03800-846-0



Auch als
E-Book



Über
100 000 Ex.
verkauft

Borreliose natürlich heilen

€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr 23.90
ISBN 978-3-03800-360-1



Auch als
E-Book



Naturrituale

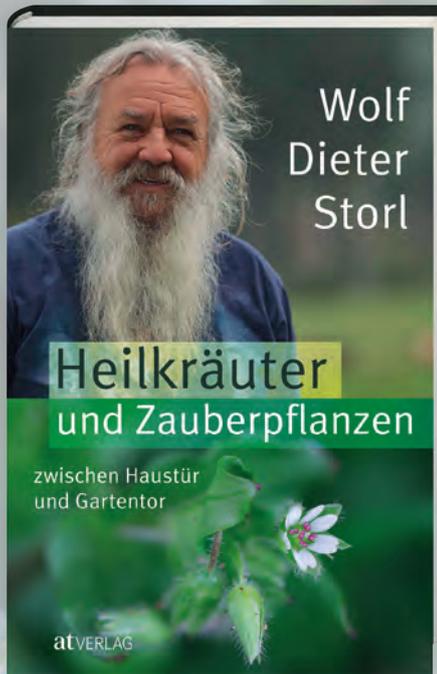
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr 29.90
ISBN 978-3-85502-964-8



Auch als
E-Book

Über
35 000 Ex.
verkauft

Wissen und Weisheit über Pflanzen, Tiere und heilende Kräfte



»Der Eindruck täuscht nicht:
Dieses Buch ist eine grüne
Wundertüte. Auch der Titel
hält, was er verspricht.«

– TAGES-ANZEIGER

**Heilkräuter und Zauberpflanzen
zwischen Haustür und Gartentor**

€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr 24.90
ISBN 978-3-03800-060-0



9 783038 000600

Auch als
E-Book

**Gemischte Partie
17/15 Exemplare**

Stellen Sie Ihr individuelles
Wolf-Dieter-Storl-Paket
zusammen!

Bestellen Sie bei Ihrer Vertreterin,
Ihrem Vertreter oder
bei unseren Auslieferungen.



**Bekannte und
vergessene Gemüse**

€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr 29.90
ISBN 978-3-03902-120-8



9 783039 021208



**40 000 Ex.
verkauft**

Pflanzen der Kelten

€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr 32.90
ISBN 978-3-85502-705-7



9 783855 027057

Auch als
E-Book

**Über
50 000 Ex.
verkauft**



zusammen mit Christian Rätsch
und Claudia Müller-Ebeling

Hexenmedizin

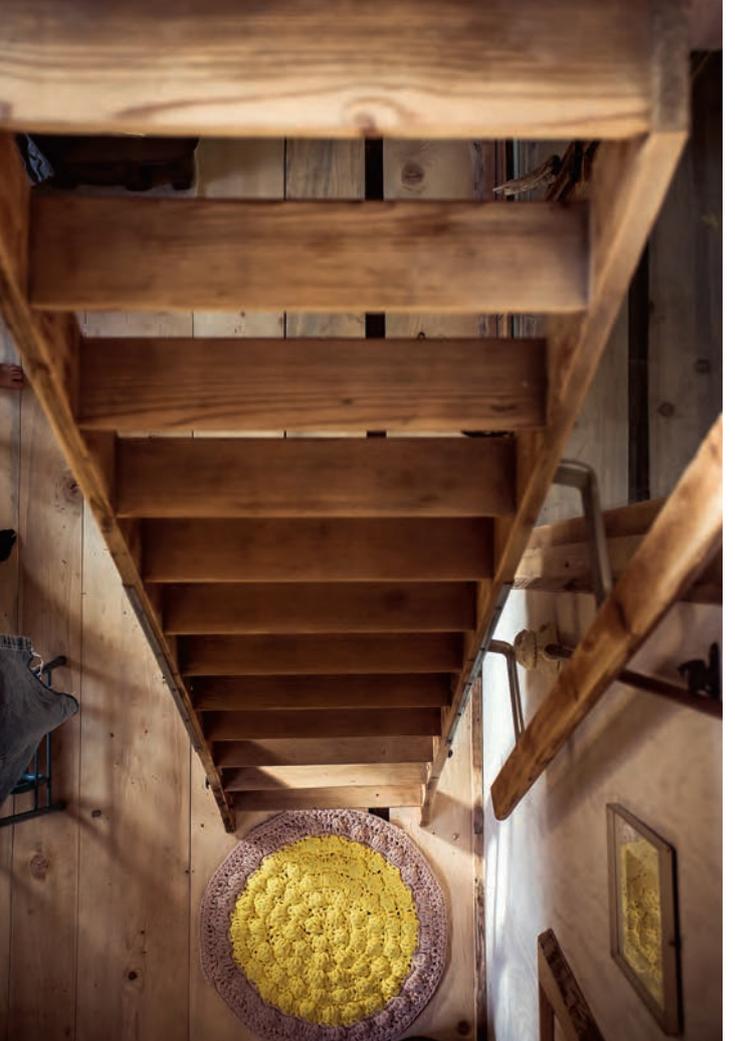
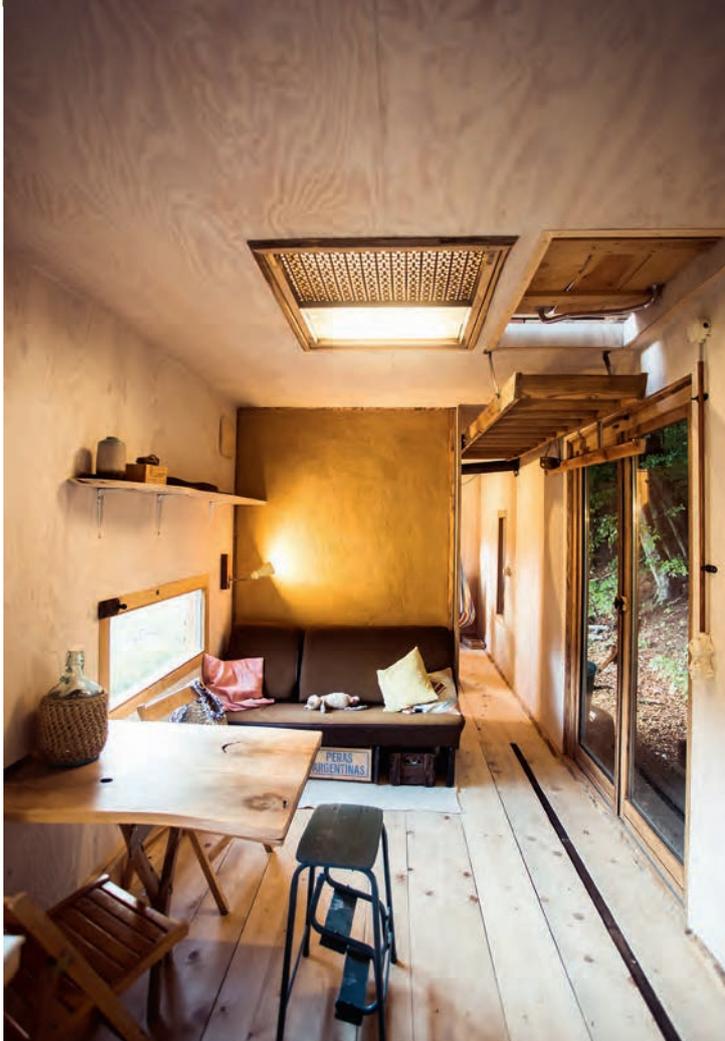
€ 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr 39.90
ISBN 978-3-03800-694-7



9 783038 006947

Auch als
E-Book

Von der Skizze zum Tiny House



Anleitung und Erlebnisbericht zum Tiny-House-Bau

Das eigene Minihaus für € 12 000,-

Inspiration für alternative Lebensformen

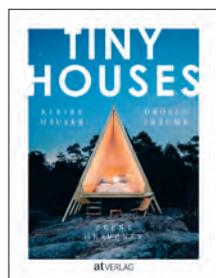
Träumst du von deinem kleinen Haus, auf die Grundbedürfnisse reduziert und ohne laufende Kosten? Unabhängig und naturnah lebst du darin, und wenn dir nach einem Kulissenwechsel ist, nimmst du deine vier Wände mit.

Genau diesen Traum hat Mario Rampitsch verwirklicht: Für weniger als 12000 Euro hat er ein ressourcen-schonendes, mobiles und autarkes Mini-Haus gebaut – eine Arche für sich und seine Familie. Den Entstehungsprozess hat er in diesem Buch dokumentiert. Du findest darin handfeste Antworten auf Fragen zu Planung, technischer Umsetzung, Materialien, Werkzeugen und Standortsuche, aber auch Denkanstöße zu alternativen Lebensformen.

Vielleicht lässt du das Tiny House nur in deinem Kopf entstehen. Vielleicht packst du's aber auch an? Nimm dieses kleine Buch mit auf den Weg: Es wird dich inspirieren, dir Mut machen und dich mit gutem Rat begleiten.

MARIO MICHAEL RAMPITSCH

Hat seinen Job als Geschäftsführer eines Design- und Kommunikationsstudios an den Nagel gehängt, um sich als freischaffender Mensch auf einen Pfad des selbstverantwortlichen Handelns und Schöpfens zu begeben.



Brent Heavener

Tiny Houses

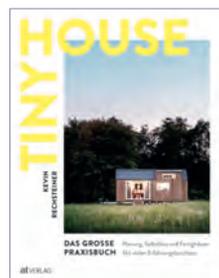
2. Auflage, 2021

€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 23.90

ISBN 978-3-03902-089-8



9 783039 020898



Kevin Rechsteiner

Tiny House – Das große Praxisbuch

4. Auflage, 2021

€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90

ISBN 978-3-03902-050-8



9 783039 020508

Mario Michael Rampitsch

Eine Arche bauen

Ein autarkes Tiny House im Eigenbau

Ca. 220 Seiten, Format 9,5 x 15,5 cm

Illustrationen, Farbfotos

Broschur

Auslieferung: August 2021

Ca. € 19,- (D)/€ 20,- (A)/Fr. 25,-

ISBN 978-3-03902-141-3



9 783039 021413

Mehr Glück pro m²



Der humorvolle Aufräum-Coach in Buchform

Rezepte für ein lebendiges und individuelles Zuhause

Zur eigenen Strategie finden – tiefgreifende Veränderung wagen

Ob Gerümpel und Müll oder pedantische Ordnung und sterile Sauberkeit – beides ist beklemmend. Wie schaffen wir ein lebendiges Zuhause, wo wir aufatmen und uns entfalten können? Das zeigt Katharina Auerswald in diesem Buch. Ihre Rezepte für kreative Ordnung hat sie in langjähriger Tätigkeit als Aufräum-Coach entwickelt und erprobt. Sie helfen genau dort weiter, wo es hakt: beim Grundsätzlichen oder konkret etwa bei der »Deponie« in der Diele. Ganz praktisch beantwortet sie Fragen wie: Wie wird das Entrümpeln vorbereitet? Was bleibt, was wird entsorgt? Was, wenn andere nicht mitmachen wollen oder wir uns selbst nicht zum Aufräumen aufraffen können? Mit Praxisbeispielen, Gedanken zu Minimalismus und Nachhaltigkeit und feinsinnigem Humor inspiriert und ermutigt sie uns, loszulassen und unsere eigene Ordnung zu finden.

KATHARINA AUERSWALD

Selbstständige Beraterin für Büroorganisation und Aufräum-Coach. Bekannt aus Beiträgen des Bayerischen Fernsehens. Regelmäßige Publikationen in Fachzeitschriften, Seminar- und Vortragstätigkeit.



Katharina Auerswald

Vom perfekten Chaos zur kreativen Ordnung

Rezepte für ein aufgeräumtes Zuhause

Illustrationen: Iris Weidmann

Ca. 180 Seiten, Format 13,5 x 21 cm

Illustrationen

Gebunden

Auslieferung: August 2021

Ca. € 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90

ISBN 978-3-03902-135-2

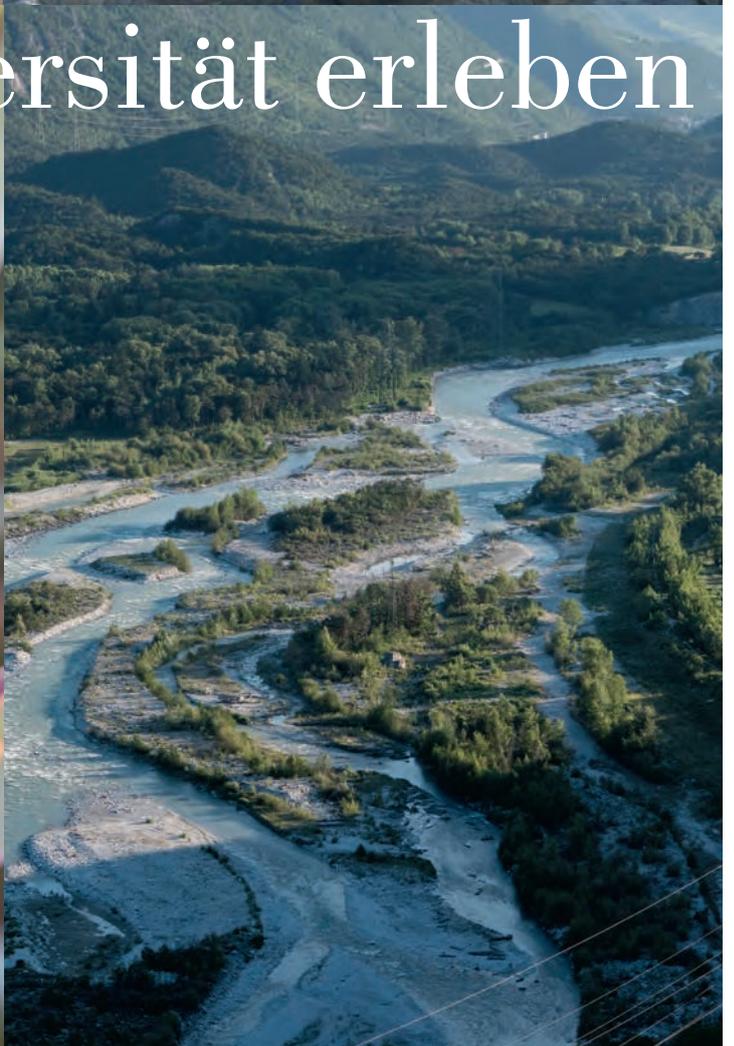


9 783039 021352

Auch als
E-Book



Natur pur: Artenvielfalt
und Biodiversität erleben



Ausflüge in die erlebnisreichsten Biotope für Jung und Alt

Tierbeobachtung in bunten Magerwiesen und wilden Bergwelten

Hintergrundinfos zu seltenen Arten und ihren Lebensräumen

Wenn die Vögel um die Wette singen, wenn die Wiesen blühen, summen, zirpen, wenn die Teiche quaken und der Ruf des Raben durch wilde Schluchten, urige Bergwelten und alte Wälder hallt – das ist Artenvielfalt. Und es gibt sie noch, die Lebensräume, in denen diese Vielfalt zu erleben ist.

Auf 34 Wanderungen führt Heinz Staffelbach zu den wertvollsten Orten der Biodiversität und stellt die spannendsten Tiere und Pflanzen vor. Er berichtet über Projekte, die zum Erhalt oder zur Revitalisierung der Natur beitragen, und gibt Anregungen für einen artenfreundlichen Lebens- und Konsumstil.

Dieses Buch ist eine Hommage an alte und neue Natur-Oasen in der Schweiz. Und ein Mutmach-Buch für alle, die die Natur lieben und neue Wege für ein Miteinander von Natur und Mensch suchen. Alle Wanderungen eignen sich bestens für Familien mit Kindern. Jacke anziehen, Feldstecher einpacken und raus in die Natur!

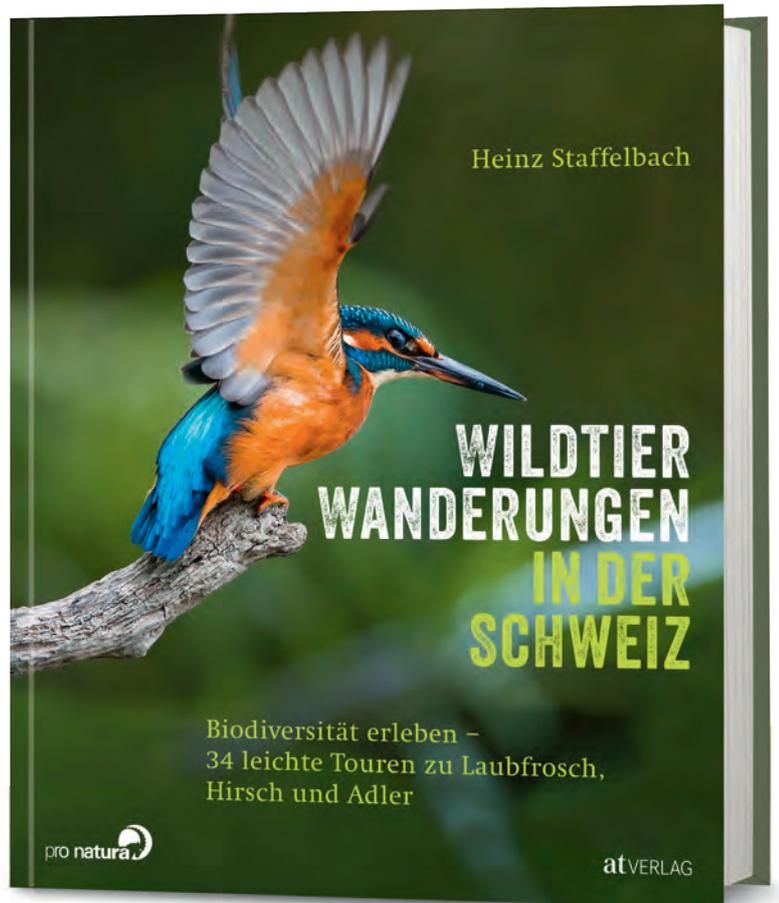
HEINZ STAFFELBACH

Promovierter Biologe und Autor zahlreicher Natur- und Wanderbücher.



Auf stillen Wegen an starke Orte

€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
ISBN 978-3-03800-660-2



Heinz Staffelbach

Wildtier-Wanderungen in der Schweiz

Biodiversität erleben
34 leichte Touren zu Laubfrosch,
Hirsch und Adler

Ca. 220 Seiten, Format 23×28 cm

Farbfotos

Gebunden

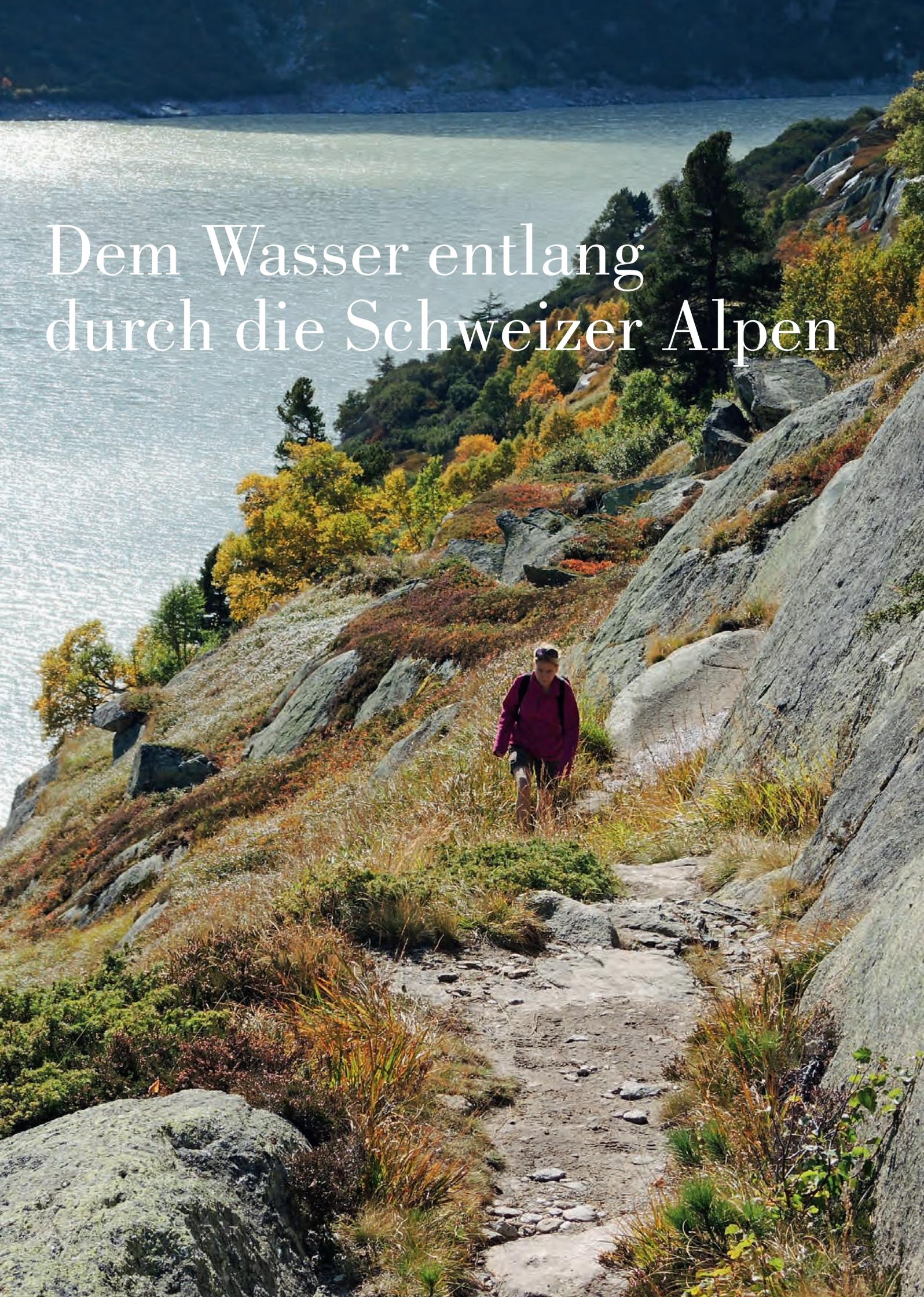
Auslieferung: September 2021

Ca. € 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39.90

ISBN 978-3-03902-106-2



9 783039 021062

A hiker in a purple jacket and dark shorts is walking on a rocky, dirt trail that winds up a steep, rocky slope. The slope is covered with sparse vegetation, including grasses and small shrubs, and is dotted with large, grey boulders. In the background, a large, calm lake stretches across the middle ground, reflecting the sky. The far shore of the lake is a dark, forested mountain range. The sky is a clear, pale blue. The overall scene is a scenic view of a hiking trail in the Swiss Alps during autumn.

Dem Wasser entlang durch die Schweizer Alpen

Belebende Entspannung an stillen Seen und brausenden Bächen

50 top-recherchierte Routen

Geschichten zu Menschen, Kultur und historischen Hintergründen

Ob stäubender Wasserfall, plätschernder Bergbach oder stiller Bergsee – Touren am Wasser versprechen Erholung pur und sind zu jeder Jahreszeit reizvoll: Bäche und Flüsse beeindruckten im Frühjahr nach der Schneeschmelze, im Hochsommer verführen kleine Seelein zu einem beherzten Sprung ins Nass. Im Herbst sind die Stauseen prall gefüllt und der Winter verwandelt Wasserfälle in Eisskulpturen.

Dieses Buch führt mit 50 Klassikern und Geheimtipps an Gewässer in verschiedenen Regionen der Schweizer Alpen. Atmosphärische Bilder und Erzählungen zu Geschichte, Geologie, Kultur und Kulinarik wecken die Vorfreude auf schöne Wandertage. Dank der detaillierten Tourenbeschreibungen ist man sicher unterwegs. Ein unverzichtbares Buch für Wanderinnen, Naturfreunde und Familien, die das Wasser lieben.

HANS JOACHIM DEGEN

Nicht nur der Weg selbst, sondern auch die Geschichten am Wegesrand machen für ihn das Besondere einer Wanderung aus.

RAGNA KILP

Erkundet als leidenschaftliche Reisende und Wanderin verschiedene Regionen der Welt.



Wanderungen durch die schönsten Schluchten in der Schweiz

€ 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03902-020-1



Hajo Degen
Ragna Kilp

Die schönsten Wanderungen am Wasser in den Schweizer Alpen

Ca. 250 Seiten, Format 14,5 x 22 cm
Farbfotos
Broschur mit Klappen
Auslieferung: Juni 2021
Ca. € 30,- (D)/ € 31,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03902-109-3



A photograph of two hikers standing on a rocky, gravelly trail, looking towards a massive, snow-capped mountain peak. The hiker on the left is wearing a red backpack and red shorts, while the hiker on the right is wearing a blue backpack and purple pants. The mountain is rugged and rocky, with patches of snow and a large glacier-like formation. The sky is bright blue with scattered white clouds. The overall scene is a high-altitude mountain landscape.

Trekking der Superlative um den berühmtesten Berg der Schweiz

9 gut geplante Tagesetappen rund ums Matterhorn

Spannende Hintergrundgeschichten

Mit Serviceteil und Übersichtskarten

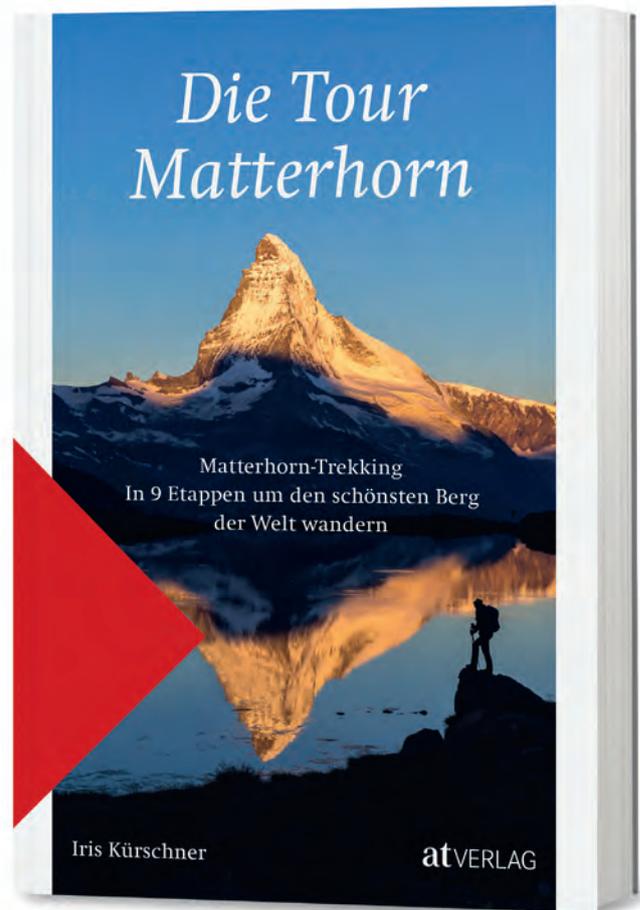
Wo hat man den besten Blick auf das Matterhorn? Wenn man es umwandert. Die Tour Matterhorn bietet atemberaubende Viertausender, einsame Alpen, spektakuläre Pässe und wilde Gletscherströme. Sie führt zu rustikalen Berghütten mit grandioser Aussicht, durch romantische Dörfer, sechs urtümliche Täler und drei unterschiedliche Kulturen.

Die Bergexpertin Iris Kürschner verrät, wie man aus dem rund 160 Kilometer langen Trekking das Maximum herausholt. Die neun Tagesetappen sind gründlich recherchiert und reich bebildert. Sie enthalten alle Informationen zu Planung, Unterkünften und Varianten. Die Länge der Tour lässt sich variieren. Einzelne Etappen sind auch als Wochenend-Wanderungen möglich. Dazu erzählt die Autorin Wissenswertes über Geologie und Berggeschichte, Fauna und Flora, Geschichte und Kultur der Region.

Dieses Buch lässt jedes Wanderherz höher schlagen. Auf zum Wahrzeichen der Schweiz!

IRIS KÜRSCHNER

Fotojournalistin und Buchautorin mit Schwerpunkt auf Outdoorthemen im Alpenraum und im Himalaya.



Iris Kürschner

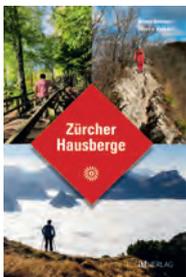
Die Tour Matterhorn

Matterhorn-Trekking
In 9 Etappen um den schönsten Berg
der Welt wandern

180 Seiten, Format 14,5 x 22 cm
Farbfotos
Broschur mit Klappen
Auslieferung: bereits erschienen
€ 30,- (D)/ € 31,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03902-123-9



9 783039 021239



Remo Kundert / Marco Volken
Zürcher Hausberge
2. Auflage, 2020
€ 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03800-046-4



9 783038 000464

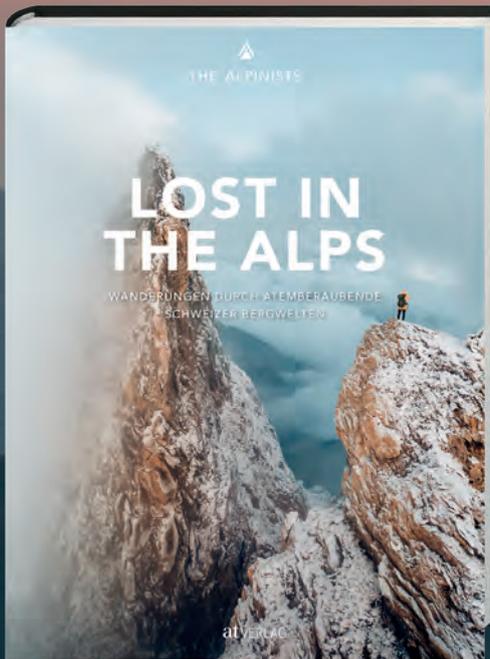


Fredy Joss
Zu den höchsten Wandergipfeln der Schweiz
2. Auflage, 2020
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03800-950-4



9 783038 009504

Dem Himmel ein Stück näher



The Alpinists
Lost in the Alps

€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39,90
ISBN 978-3-03902-100-0



Marco Volken
Urtümliche Bergtäler der Schweiz

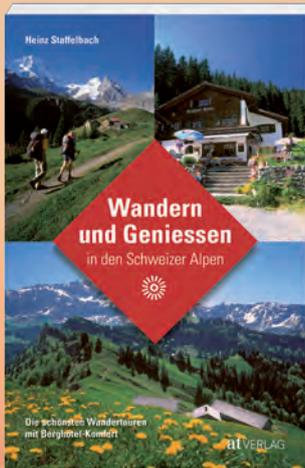
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39,90
ISBN 978-3-03902-060-7



**Stellen Sie sich aus allen
lieferbaren Wanderbüchern
Ihr eigenes Paket als
Partie 12/10 zusammen.**

Für Ihre Präsentation
Themenplakat Wandern A2 sowie
eine nachhaltige TreeBottle
(inkl. Baumzertifikat) als Blickfang!





Heinz Staffelbach
**Wandern und Genießen
in den Schweizer Alpen**

€ 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03800-989-4



Hajo Degen
Ragna Kilp
**Wanderungen durch die schönsten
Schluchten in der Schweiz**

€ 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03902-020-1



David Coulin
**Die schönsten Rundwanderungen
in den Schweizer Alpen**

€ 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03800-533-9



Hoch hinaus mit unseren Wanderbüchern



David Coulin
Orte des Staunens

€ 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03902-038-6



Ueli Hintermeister
Daniel Vonwiller
**Die schönsten Höhenwege
der Schweiz**

€ 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03902-121-5



Heinz Staffelbach
Weitwandern mit Genuss

€ 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03800-062-4



Unsere Topseller

1



Tanja Grandits
Tanja vegetarisch

€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03902-093-5



9 783039 020935



6

The Alpinists
Lost in the Alps

€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03902-100-0



9 783039 021000

2



Anina Gepp
Iss dich grün!

€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03902-112-3



9 783039 021123



7

Wolf-Dieter Storl
Bekannte und vergessene Gemüse

€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03902-120-8



9 783039 021208

3



Johannes Wilkens
Frank Meyer
Corona natürlich behandeln

€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24.90
ISBN 978-3-03902-116-1



9 783039 021161



8

Andreas Caminada
Pure Freude

€ 35,- (D)/€ 36,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03902-091-1



9 783039 020911

4



Judith Erdin
Dein bestes Brot

€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
ISBN 978-3-03902-104-8



9 783039 021048



9

Madelyne Meyer
Endlich Wein verstehen

€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24.90
ISBN 978-3-03902-023-2



9 783039 020232

5



Steffen G. Fleischhauer u. a.
Essbare Wildpflanzen

€ 17,90 (D)/€ 18,40 (A)/Fr. 21.90
ISBN 978-3-03800-886-6



9 783038 008866



10

Annemarie Wildeisen
Seelenwärmer

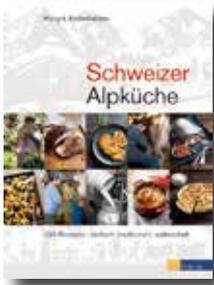
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03902-094-2



9 783039 020942

Backlist

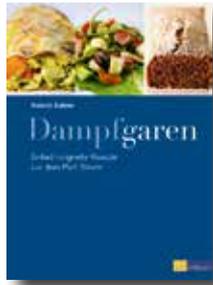
AUSGEWÄHLTE BACKLIST **Kochen und Backen**



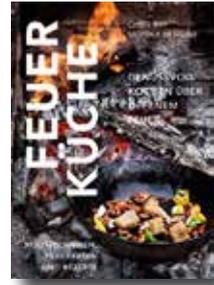
Abderhalden, Margrit
Schweizer Alpküche
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-876-7 / 2. Auflage



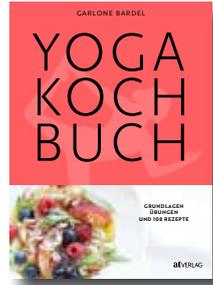
Amirfallah, Jacqueline
Mit einer Prise Orient
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-873-6 / 2. Auflage



Astner, Roland
Dampfgaren
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-423-3 / 4. Auflage



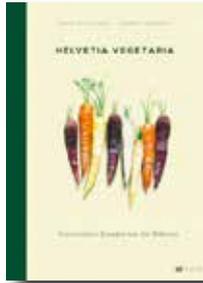
Bay, Chris/Di Muro, Monika
Feuerküche
€ 32,- (D)/ € 33,- (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-885-9 / 2. Auflage



Bardel, Carlone
Yoga Kochbuch
€ 29,90 (D)/ € 30,80 (A)/Fr. 36.90
978-3-03800-065-5



Bartsch, Christian/Kessler, Adrian
Grillen, Heuschrecken & Co.
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35.90
978-3-03800-923-8



Bernasconi, Carlo/Chrétien, Juliette
Helvetia Vegetaria
€ 45,- (D)/€ 46,- (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-928-3 / 4. Auflage



Bersin, Modesta
Backen mit Buchweizen
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-678-7 / 5. Auflage



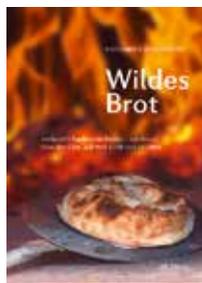
Bissegger, Meret/Siffert, Hans-Peter
Meine wilde Pflanzenküche
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-552-0 / 10. Auflage



Bissegger, Meret/Siffert, Hans-Peter
Meine Gemüseküche für Herbst und Winter
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-828-6 / 2. Auflage



Bissegger, Meret/Siffert, Hans-Peter
Meine Küche im Frühling und Sommer
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49.90
978-3-03902-053-9



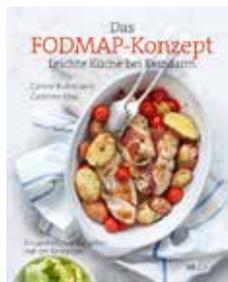
Bodenstein, Katharina
Wildes Brot
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-808-8 / 3. Auflage



Buhmann, Carine
Kochen und backen – von Natur aus glutenfrei
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-606-0



Buhmann, Carine
Glutenfrei kochen und backen
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 32.90
978-3-03902-036-2 / 7. Auflage



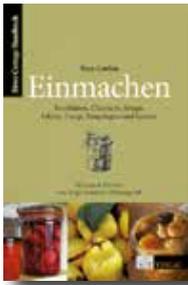
Buhmann, Carine/Kiss, Caroline
Das FODMAP-Konzept
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35.90
978-3-03800-909-2 / 3. Auflage



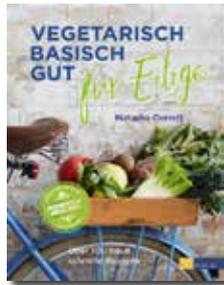
Caminada, Andreas
Pure Leidenschaft
€ 35,- (D)/€ 36,- (A)/Fr. 39.90
978-3-03902-028-7 / 5. Auflage



Caminada, Andreas
Pure Freude
€ 35,- (D)/€ 36,- (A)/Fr. 39.90
978-3-03902-091-1



Corbin, Pam
Einmachen
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-775-3



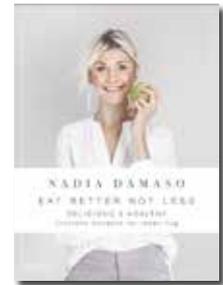
Corrett, Natasha
Vegetarisch basisch gut für Eilige
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 33.90
978-3-03800-954-2



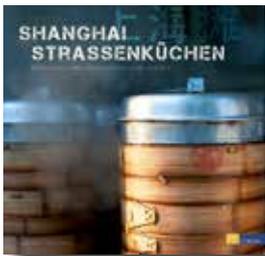
Corrett, Natasha/Edgson, Vicki
Vegetarisch basisch gut
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 25,-
978-3-03800-986-3



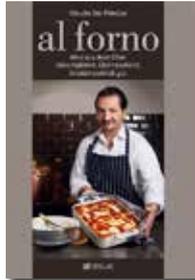
Damaso, Nadia
Eat better not less – Around the World
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
978-3-03800-972-6 / 3. Auflage



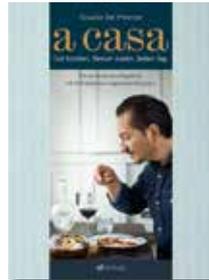
Damaso, Nadia
Eat better not less – delicious & healthy
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
978-3-03902-079-9 / 2. Auflage



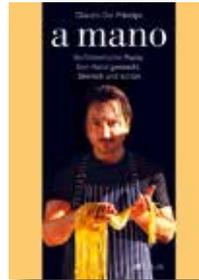
Dautel, Julia/Keller, Nicole
Shanghai Strassenküchen
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-716-6 / 3. Auflage



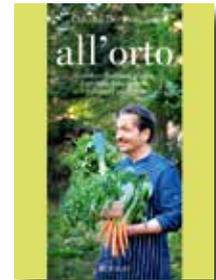
Del Principe, Claudio
al forno
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-070-9 / 3. Auflage



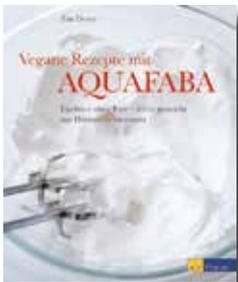
Del Principe, Claudio
a casa
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-970-2 / 4. Auflage



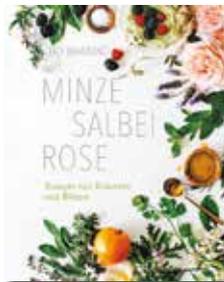
Del Principe, Claudio
a mano
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
978-3-03902-018-8 / 3. Auflage



Del Principe, Claudio
all'orto
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
978-3-03902-083-6 / 3. Auflage



Dever, Zsu
Vegane Rezepte mit Aquafaba
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-965-8



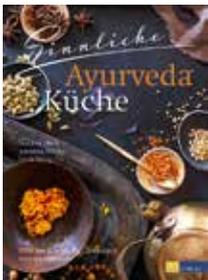
Diamond, Lily
Minze, Salbei, Rose
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 25,-
978-3-03800-079-2 / 2. Auflage



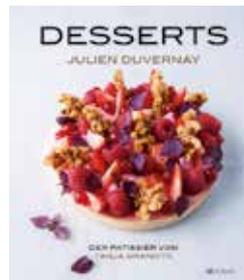
Dumaine, Jean-Marie/Wojtko, Nikolai
Trüffel – die heimischen Exoten
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 40.90
978-3-03800-496-7



Durrer, Urs/Durrer, Sandra
Safran – das rote Gold
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 48,-
978-3-03902-080-5



Dürst, M./Wäfler, J./Iding, D.
Sinnliche Ayurvedaküche
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-867-5



Duvernay, Julien
Desserts
€ 44,90 (D)/€ 46,20 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-905-4 / 3. Auflage

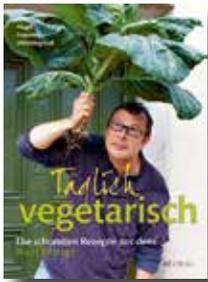


NEU



Erdin, Judith
Dein bestes Brot
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
978-3-03902-104-8 / 2. Auflage

AUSGEWÄHLTE BACKLIST **Kochen und Backen** **Essbare Wildpflanzen**



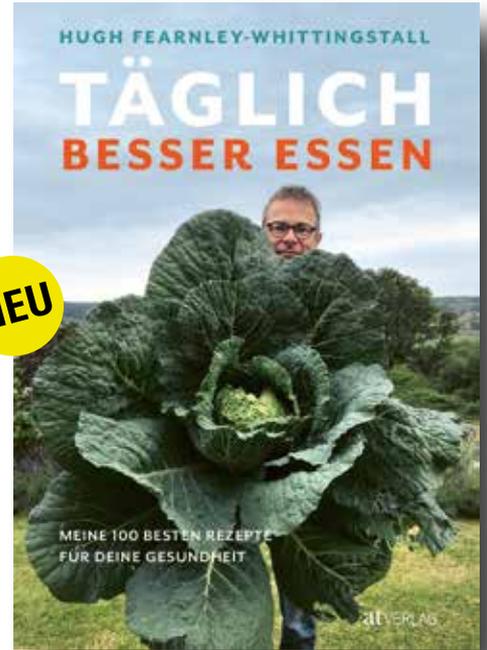
Fearnley-Whittingstall, Hugh
Täglich vegetarisch
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-725-8 / 11. Auflage



Fearnley-Whittingstall, Hugh
Viel mehr vegetarisch!
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-992-4 / 2. Auflage



Fearnley-Whittingstall, Hugh
Restlos gut
€ 26,- (D)/€ 27,- (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-994-8



NEU



Feldt, My
Apfelduft & Heidelbeerblau
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
978-3-03800-536-0 / 3. Auflage

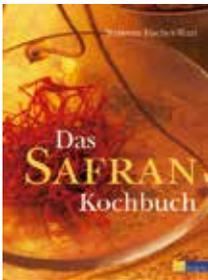


Feldt, My
Safransterne und Minzküsse
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
978-3-03902-102-4

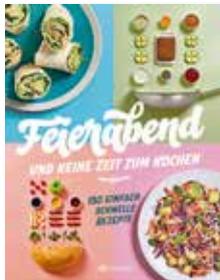


E-Book

Fischer-Rizzi, Susanne
Wilde Küche
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-499-8 / 8. Auflage



Fischer-Rizzi, Susanne
Das Safrankochbuch
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35.90
978-3-03800-613-8



Feierabend und keine Zeit zum Kochen
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03902-048-5



Flammer, D./Rottmeyer, R.
Sturzenegger, T.
Dinkelreis und Pfefferchirsi
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-939-9



E-Book

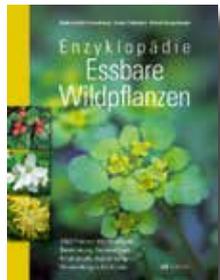
Flammer, Dominik/Müller, Sylvan
Das kulinarische Erbe der Alpen – Enzykl. der alpinen Delikatessen
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 38.90
978-3-03800-829-3



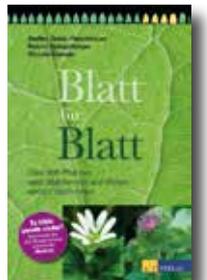
Flammer, Dominik/Müller, Sylvan
Das kulinarische Erbe der Alpen – Das Kochbuch
€ 59,90 (D)/€ 61,60 (A)/Fr. 78.-
978-3-03800-746-3 / 3. Auflage



Flammer, Dominik/Müller, Sylvan
Das kulinarische Erbe der Alpen
€ 78,- (D)/€ 80,20 (A)/Fr. 98.-
978-3-03800-735-7 / 4. Auflage



Fleischhauer, S./Guthmann, J./
Spiegelberger, R.
Enzyklopädie Essbare Wildpflanzen
€ 59,90 (D)/€ 61,60 (A)/Fr. 72.-
978-3-03800-752-4 / 12. Auflage

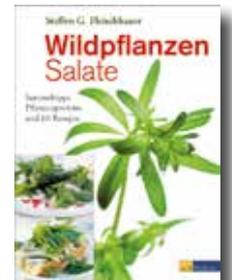


Fleischhauer, S./Spiegelberger, R./
Gassner, C.
Blatt für Blatt
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-964-1



E-Book

Fleischhauer, Steffen Guido
Kleine Enzyklopädie der essbaren Wildpflanzen
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-492-9 / 4. Auflage



Fleischhauer, Steffen Guido
Wildpflanzen-Salate
€ 17,95 (D)/€ 18,50 (A)/Fr. 21.90
978-3-03800-914-6 / 6. Auflage



E-Book

Fleischhauer, S./Guthmann, J./
Spiegelberger, R. **Essbare Wild-
pflanzen einfach bestimmen**
€ 17,95 (D)/€ 18,50 (A)/Fr. 21.90
978-3-03800-912-2 / 5. Auflage



E-Book

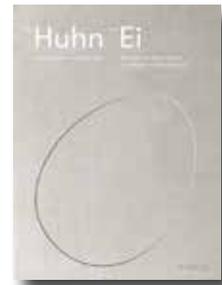
Fleischhauer, S./Guthmann, J./
Spiegelberger, R. **Essbare Wildpflanzen**
€ 17,90 (D)/€ 18,40 (A)/Fr. 21.90
978-3-03800-886-6 / 24. Auflage



Franz, Tom
Israel kocht vegetarisch
€ 26,- (D)/€ 27,- (A)/Fr. 31.90
978-3-03800-957-3 / 3. Auflage



Franz, Tom
So schmeckt Israel
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-781-4 / 5. Auflage



Fritz, Kathrin/Meier, Martina
Von Huhn und Ei
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
978-3-03902-008-9



Furrer-Heim, Ursula
Cake
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-743-2 / 5. Auflage



Furrer-Heim, Ursula
Kochen für Freunde
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-071-6 / 2. Auflage



Giger, Nicole
Ferrante, Frisch und Fenchelkraut
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
978-3-03902-007-2 / 2. Auflage



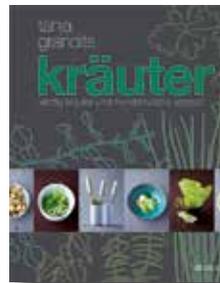
Grandits, Tanja
Tanja vegetarisch
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
978-3-03902-093-5 / 5. Auflage



Grandits, Tanja
Tanjans Kochbuch
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-067-9 / 6. Auflage



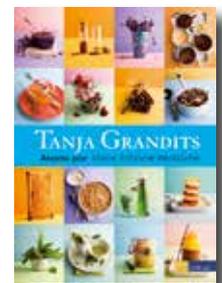
Gepp, Anina
Iss dich grün
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03902-112-3 / 2. Auflage



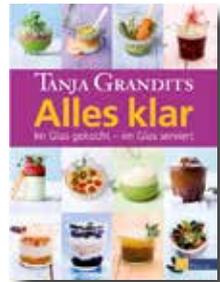
Grandits, Tanja
Kräuter
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 44.90
978-3-03800-805-7 / 4. Auflage



Grandits, Tanja
Gewürze
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 44.90
978-3-03800-740-1 / 3. Auflage



Grandits, Tanja
Aroma pur
€ 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-324-3 / 4. Auflage



Grandits, Tanja
Alles klar
€ 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-473-8 / 4. Auflage



Frei, Reto/Frei, Daniel
#tibits
€ 37,- (D)/€ 38,- (A)/Fr. 45.-
978-3-03800-988-7 / 2. Auflage



Gröbly, Annette/
Staiger Eichenberger, Anna
tibits at home
€ 37,- (D)/€ 38,- (A)/Fr. 45.-
978-3-03800-566-7 / 8. Auflage

AUSGEWÄHLTE BACKLIST **Kochen und Backen**



Härtig, Malte
Lob des Unscheinbaren
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24.90
978-3-03800-035-8



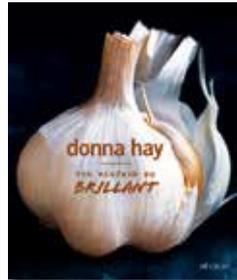
Härtig, Malte/Frommelt, Jule Felice
Von Zen und Sellerie
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-052-5



Härtig, Malte/Frommelt, Jule Felice
Das Glück der einfachen Küche
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34.90
978-3-03902-049-2



Hay, Donna
Modern Baking
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 48,-
978-3-03800-068-6 / 2. Auflage



Hay, Donna
Von Einfach zu Brillant
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 48,-
978-3-03800-971-9 / 3. Auflage



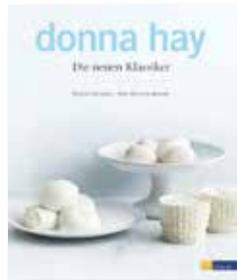
Hay, Donna
Von Einfach zu Brillant KIDS
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
978-3-03800-057-0 / 3. Auflage



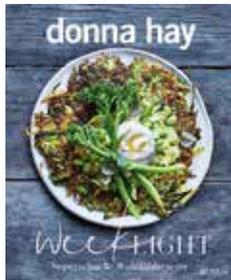
Hay, Donna
life in balance
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35.90
978-3-03800-929-0 / 5. Auflage



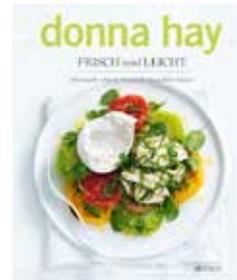
Hay, Donna
The New Easy
€ 26,95 (D)/€ 27,80 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-878-1



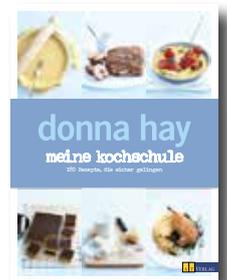
Hay, Donna
Die neuen Klassiker
€ 48,- (D)/€ 49,30 (A)/Fr. 59.90
978-3-03800-825-5 / 2. Auflage



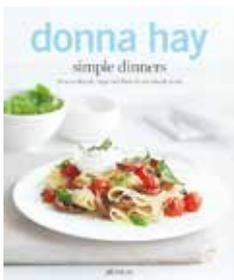
Hay, Donna
Week Light
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
978-3-03902-055-3 / 3. Auflage



Hay, Donna
Frisch und Leicht
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-767-8 / 5. Auflage



Hay, Donna
Meine Kochschule
€ 14,90 (D)/€ 15,40 (A)/Fr. 17.90
978-3-03800-677-0 / 2. Auflage



Hay, Donna
simple dinners
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-724-1 / 5. Auflage



Hay, Donna
schnell, frisch, einfach
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-597-1 / 4. Auflage



Hay, Donna
Jahreszeiten
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-514-8 / 5. Auflage



Hay, Donna
Keine Zeit zum Kochen
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-460-8 / 11. Auflage



Hay, Donna
Schnelle Küche für Gäste
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-328-1 / 7. Auflage



Hay, Donna
Weihnachten
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36,90
978-3-03902-044-7



Helm Baxter, Anna
Alles aus 1 Pfanne
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 25,-
978-3-03800-078-5



Helou, Anissa
Das Leben ein Fest
€ 48,- (D)/€ 49,- (A)/Fr. 58,-
978-3-03902-064-5



Hiltl, Rolf
Meat the Green
€ 49,- (D)/€ 50,40 (A)/Fr. 49,-
978-3-03800-896-5

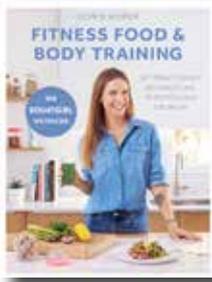


Hiltl, Rolf/Frei, Reto
Vegan Love Story
€ 49,- (D)/€ 50,- (A)/Fr. 59,-
978-3-03800-996-2 / 5. Auflage

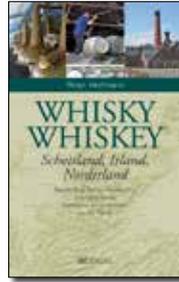


Hofer, Julia
Das große Familienkochbuch
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 47,90
978-3-03800-790-6

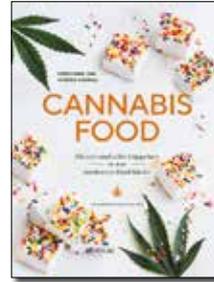
E-Book



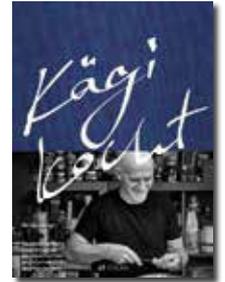
Hofer, Doris
Fitness Food and Body Training
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 23,90
978-3-03902-065-2



Hofmann, Peter
Whisky Whiskey
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 59,90
978-3-03800-064-8



Hua, Stephanie/Carroll, Coreen
Cannabis Food
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-043-3



Kägi, Richard
Kägi kocht
€ 45,- (D)/€ 46,- (A)/Fr. 49,90
978-3-03902-037-9 / 3. Auflage



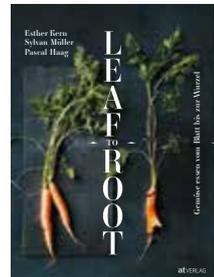
Hufenus, Hans-Peter
Urmensch, Feuer, Kochen
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34,90
978-3-03902-110-9

NEU

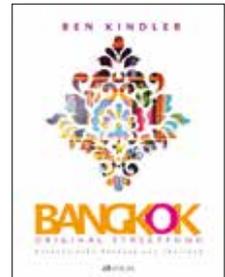
E-Book



Kaufmann, Karin/
Guldenschuh, Karin
Frau Kaufmann kocht
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39,90
978-3-03902-017-1 / 3. Auflage



Kern, E./Haag, P./Müller, S.
Leaf to Root
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 59,-
978-3-03800-904-7 / 7. Auflage



Kindler, Ben
Bangkok Original Streetfood
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36,90
978-3-03902-052-2 / 2. Auflage



Khan, Asma
Asma's indische Küche
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29,90
978-3-03902-087-4

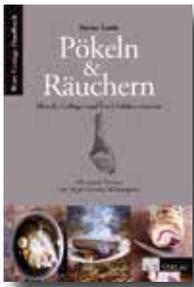


Kriernien, Heinz
Gesund und fit mit Vitalstoffen
€ 15,- (D)/€ 16,- (A)/Fr. 18,-
978-3-03800-967-2 / 5. Auflage



Koch, Laura
Essen, genießen, gesund bleiben
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-998-6 / 2. Auflage

AUSGEWÄHLTE BACKLIST Kochen und Backen



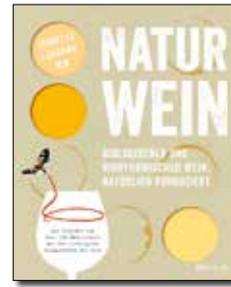
Lamb, Steven
Pökeln & Räuchern
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-880-4



Lange, Tina/Grünig, Maurice K./
Gmür-Stalder, Judith
Gong Fu Cha
€ 59,- (D)/€ 60,- (A)/Fr. 69,-
978-3-03902-067-6



Lange-Fricke, Iris/Nickel, Stefanie
Herzhaft vegetarisch
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-908-5 / 3. Auflage



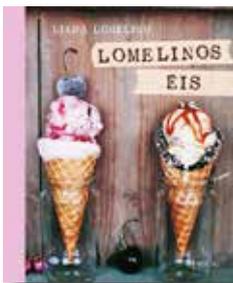
Legeron, Isabelle
Naturwein
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34.90
978-3-03902-086-7



Lindholm, Leila
Backen mit Leila
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-459-2 / 4. Auflage



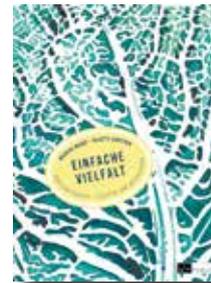
Lomelino, Linda
Torten
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-715-9 / 6. Auflage



Lomelino, Linda
Lomelinos Eis
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-793-7 / 5. Auflage



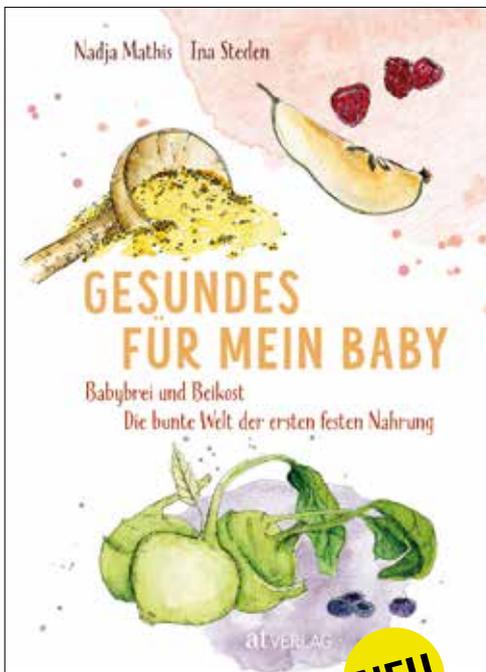
Lomelino, Linda
Lomelinos Kuchen, Tartes & Pies
€ 26,- (D)/€ 27,- (A)/Fr. 31.90
978-3-03800-961-0



Maggi, Maurice/Chrétien, Juliette
Einfache Vielfalt
€ 42,- (D)/€ 43,20 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-931-3



Maggi, Maurice/Chrétien, Juliette
Essbare Stadt
€ 26,- (D)/€ 27,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03902-005-8 / 3. Auflage



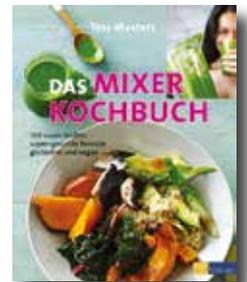
Mathis, Nadja/Steden, Ina
Gesundes für mein Baby
€ 18,- (D)/€ 19,- (A)/Fr. 20,-
978-3-03902-117-8



Martens, Andrea/Kirchherr, Jo
Alles schön vorbereitet
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-919-1



Martens, Andrea/Kirchherr, Jo
sweet & salty
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-943-6



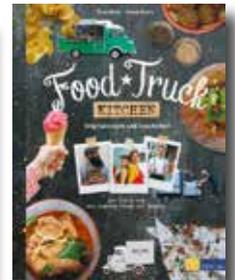
Masters, Tess
Das Mixer-Kochbuch
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-839-2



Meyer, Madelyne
Endlich Wein verstehen
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24.90
978-3-03902-023-2 / 8. Auflage



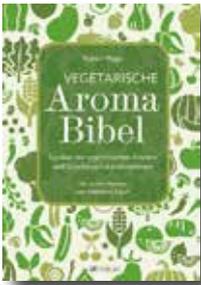
Müller, Sylvan
Japan - Kochreisefotobuch
€ 59,90 (D)/€ 61,60 (A)/Fr. 68,-
978-3-03800-546-9



Noël, Sasa/Grein, Heike
Food Truck Kitchen
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34,-
978-3-03800-944-3

NEU

BESTSELLER



Page, Karen
Vegetarische Aroma-Bibel
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49,90
978-3-03800-945-0



Page, Karen/Dornenburg, Andrew
Das Lexikon der Aromen und Geschmackskombinationen
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39,90
978-3-03800-617-6 / 4. Auflage



Paltrow, Gwyneth/Turshen, Julia
Meine Rezepte für Gesundheit und gutes Aussehen
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-818-7 / 2. Auflage



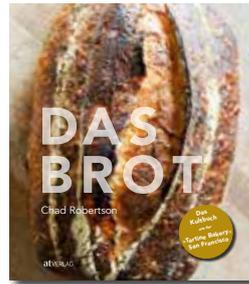
NEU



Regazzi, Pepe/Chrétien, Juliette/Corfù, Fabio
Ticino ti cucino
€ 46,- (D)/€ 47,30 (A)/Fr. 49,90
978-3-03800-728-9 / 3. Auflage



Rich James
Apfel
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,90
978-3-03902-026-3



Robertson, Chad
Das Brot
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39,90
978-3-03800-075-4 / 3. Auflage



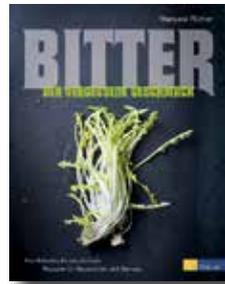
Peschke, Jasmin
Vom Acker auf den Teller
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,90
ISBN 978-3-03902-111-6



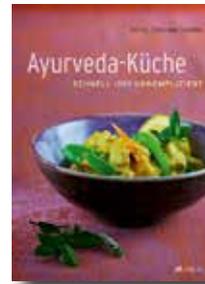
Rüther, Manuela
Backe, Brust und Bauch
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36,-
978-3-03800-082-2 / 2. Auflage



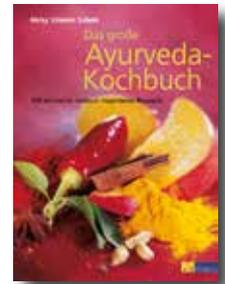
Rüther, Manuela
Micro Greens - Micro Leaves
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 28,90
978-3-03800-948-1



Rüther, Manuela
Bitter - Der vergessene Geschmack
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35,90
978-3-03800-924-5 / 2. Auflage



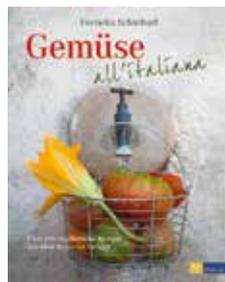
Sabnis, Nicky Sitaram
Ayurveda-Küche
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-557-5 / 6. Auflage



Sabnis, Nicky Sitaram
Das große Ayurveda-Kochbuch
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-85502-986-0 / 7. Auflage



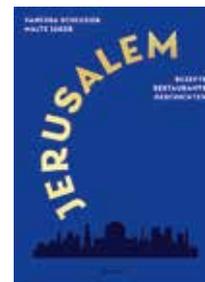
Schilling, Claudia
Follow me
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39,90
978-3-03902-027-0



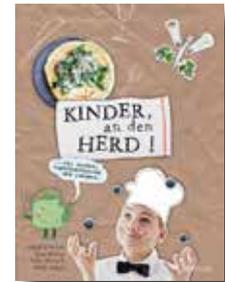
Schinharl, Cornelia
Gemüse all'italiana
€ 34,95 (D)/€ 36,- (A)/Fr. 39,90
978-3-03800-906-1



Schinharl, Cornelia/Koelliker, Beat
Quinto Quarto
€ 26,95 (D)/€ 27,80 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-887-3

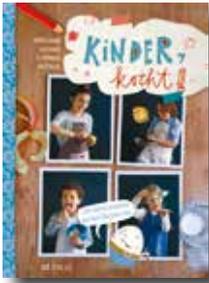


Schlesier, Vanessa/Jäger, Malte
Jerusalem
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36,90
978-3-03902-056-0

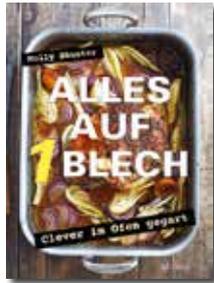


Seifert, Claudia/Sander, Gesa/Hoersch, Julia/Mager, Nelly
Kinder, an den Herd!
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-842-2 / 3. Auflage

AUSGEWÄHLTE BACKLIST **Kochen und Backen**



Seifert, Claudia/Sander, Gesa/
Hoersch, Julia/Mager, Nelly
Kinder, kocht!
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-770-8 / 5. Auflage



Shuster, Molly
Alles auf 1 Blech
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24,-
978-3-03800-973-3 / 4. Auflage



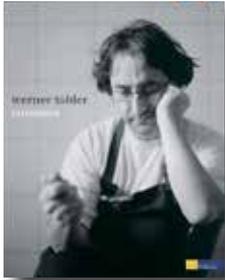
Speck, Brigitte
Lebensmittel-Tabellen zu den Blutgruppen
€ 12,90 (D)/€ 13,30 (A)/Fr. 13,90
978-3-85502-732-3 / 7. Auflage



SRF bi de Lüt
Landfrauenküche
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/Fr. 36,-
978-3-03902-025-6 / 3. Auflage



Steiner, Douce
Rezepte fürs Leben
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49,90
978-3-03800-987-0



Tobler, Werner
Werner Tobler - Cuisinier
€ 49,00 (D)/€ 50,40 (A)/Fr. 49,00
978-3-03800-907-8 / 2. Auflage



Torrico, Giovanna/Wasiliev, Amelia
Clever kochen - null Abfall
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24,90
978-3-03800-047-1 / 2. Auflage

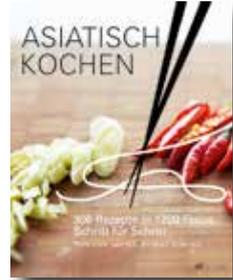


Tscharner, Gisula
Wald und Wiese auf dem Teller
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34,90
978-3-03800-404-2 / 3. Auflage

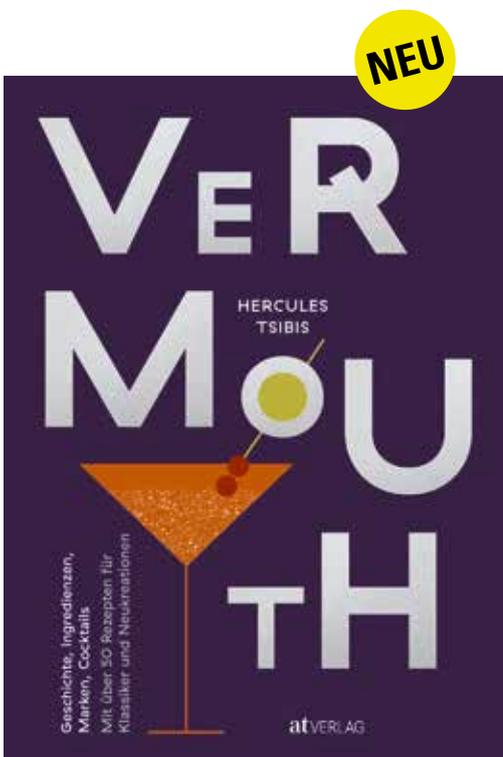
E-Book



Tscharner, Gisula
Hexentrunk und Wiesenschmaus
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34,90
978-3-85502-726-2 / 7. Auflage



Vassallo, Jody/Ezekiel, Emily
Asiatisch kochen
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39,90
978-3-03800-892-7 / 4. Auflage



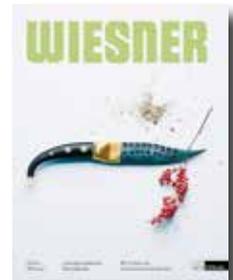
Tsibis, Hercules
Vermouth
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34,90
978-3-03902-118-5



Wasiliev, Amelia
Alles aus dem Dampf
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24,90
978-3-03800-066-2



Wiesner, Stefan/
Wiesner-Auretto, Monica
Wurstwerkstatt
€ 34,95 (D)/€ 36,- (A)/Fr. 39,90
978-3-03800-882-8 / 3. Auflage



Wiesner, Stefan
Avantgardistische Naturküche
€ 79,90 (D)/€ 82,20 (A)/Fr. 98,-
978-3-03800-532-2

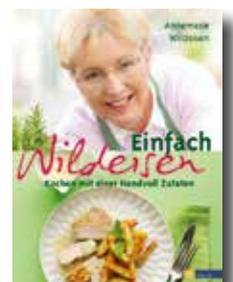


Wildbolz, Lauren
Vegan Love
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 28,-
978-3-03902-119-2 / 2. Auflage

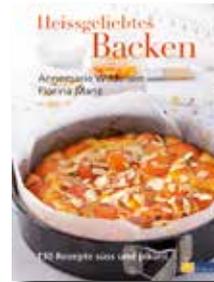
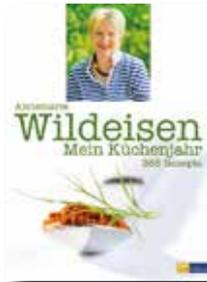
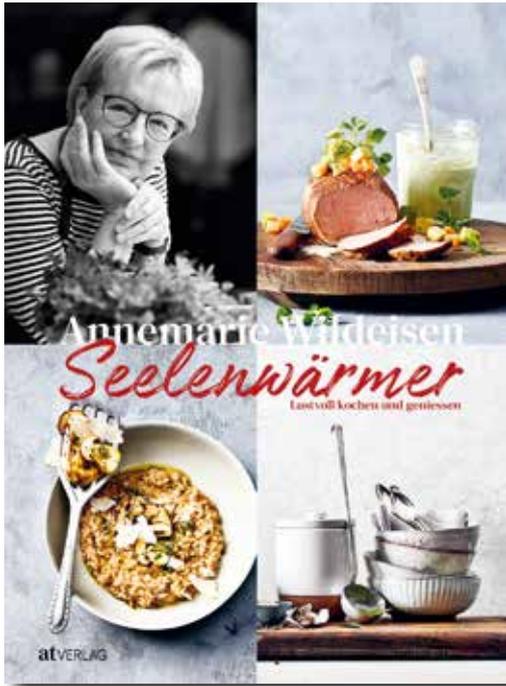
Broschierte Neuauflage



Wildeisen, Annemarie
Fleisch perfekt garen bei Niedertemperatur
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34,90
978-3-03800-930-6 / 2. Auflage



Wildeisen, Annemarie
Einfach WILDEISEN
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34,90
978-3-03800-879-8 / 3. Auflage



9 783038 009115

Wildeisen, Annemarie
Mein Küchenjahr
 € 39,95 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39.90
 978-3-03800-911-5 / 3. Auflage



9 783038 006084

E-Book

Wildeisen, Annemarie/
 Manz, Flurina
Heißgeliebtes Backen
 € 44,90 (D)/€ 46,20 (A)/Fr. 49.90
 978-3-03800-608-4



9 783855 027996

Wildeisen, Annemarie
**Gourmetmenüs
 aus dem Profi Steam**
 € 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29.90
 978-3-85502-799-6 / 7. Auflage



9 783038 000495

Wildeisen, Annemarie
Kochen für Gäste
 € 29,- (D)/€ 30,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-049-5 / 4. Auflage



9 783038 000556

Zimmermann, Nadja
**LouMalou
 Entspannt kochen**
 € 29,- (D)/ € 30,- (A)/Fr. 35.90
 978-3-03800-055-6 / 3. Auflage



9 783039 020942

Wildeisen, Annemarie
Seelenwärmer
 € 36,- (D)/€ 37,- (A)/Fr. 39.90
 978-3-03902-094-2 / 3. Auflage



Blank, Vanessa
Frei und Wild
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03902-061-4 / 2. Auflage



Arendt, Helena
Werkstatt Pflanzenfarben
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34,90
978-3-03800-407-3 / 5. Auflage



Barn the Spoon
Löffel
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-983-2



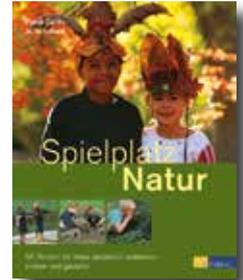
Behan, Babs
Naturfarben
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-053-2



Cortinas, Ruth
Blumenregen und Blättertang
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-051-8



Danks, Fiona/Schofield, Jo
Werkstatt Natur
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-513-1 / 3. Auflage



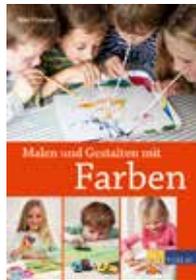
Danks, Fiona/Schofield, Jo
Spielplatz Natur
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-379-3 / 2. Auflage



Eisele, R./Hartmann-Eisele, B./
Schneider, J./Will, M.
Zirkuswerkstatt
€ 21,90 (D)/€ 22,90 (A)/Fr. 25,90
978-3-03800-416-5 / 2. Auflage



Fischer, Doris
Flechten, Färben, Schnitzen
€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-955-9 / 2. Auflage



Flower, Miri
Malen und Gestalten mit Farben
€ 13,90 (D)/€ 14,30 (A)/Fr. 16,90
978-3-03800-848-4



Frintrup, Mechtilde
Das Brennnessel-Buch
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03902-062-1



Frommherz, Andrea
Naturwerkstatt Steine
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-294-9 / 2. Auflage



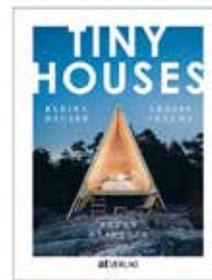
Gehrman, Taro
Feuer machen
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-978-8



Gerber, Bruno/Baur, Ruth
Werkstatt Papierflieger
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26,90
978-3-03800-797-5 / 2. Auflage



Guelpa, Emilee
DIY für mein Baby
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03902-031-7



Heavener, Brent
Tiny Houses
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 23.90
978-3-03902-089-8 / 2. Auflage



Immler, Felix
**Outdoor mit dem Taschenmesser
Pocket Guide**
€ 13,- (D)/€ 14,- (A)/Fr. 15.90
978-3-03800-981-8



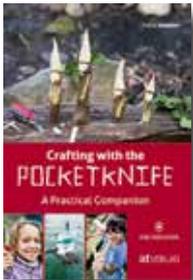
Immler, Felix
Werken mit dem Taschenmesser
Pocket Guide
 € 13,- (D)/€ 14,- (A)/Fr. 15.90
 978-3-03800-833-0 / 6. Auflage



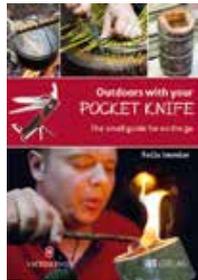
Immler, Felix
Outdoor mit dem Taschenmesser
 € 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-851-4 / 5. Auflage



Immler, Felix
Schnitz it yourself
 € 25,- (D)/ € 26,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-980-1 / 2. Auflage



Immler, Felix
Crafting with the Pocketknife
 € 13,- (D)/€ 14,- (A)/Fr. 15.90
 978-3-03800-845-3 / 3. Auflage



Immler, Felix
Outdoors with your Pocket Knife
 € 13,- (D)/ € 14,- (A)/Fr. 15.90
 978-3-03902-088-1



Kägi, Sonja
Vom Foto zum Kunstwerk
 € 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
 978-3-03800-084-6



Immler, Felix
Werken mit dem Taschenmesser
 € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 34.90
 978-3-03800-665-7 / 9. Auflage



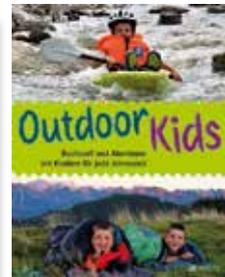
Kägi, Sonja
Werkstatt kreative Drucktechniken
 € 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34.90
 978-3-03800-074-7 / 3. Auflage



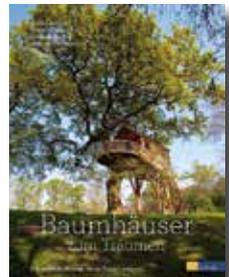
Kellenberger, Markus
Draußen schlafen
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24,-
 978-3-03800-953-5



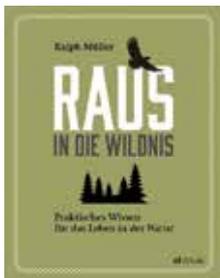
Knieriemien, Heinz/Krampfner, Martin
Kinderwerkstatt Naturfarben und Lehm
 € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
 978-3-03800-512-4 / 3. Auflage



Lätt, Nicolas
Outdoor-Kids
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 25,-
 978-3-03800-080-8



Laurens, Alain/Dufour, Daniel/Delaacroix, Jacques
Baumhäuser zum Träumen
 € 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 44.90
 978-3-03800-883-5



Müller, Ralph
Raus in die Wildnis
 € 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-048-8



Murray, Vanessa
Hand Made
 € 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 42.90
 978-3-03800-076-1



Neddo, Nick
Malwerkstatt Natur
 € 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-889-7



Noël, Sasa
Ideenbuch Handlettering
 € 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-063-1

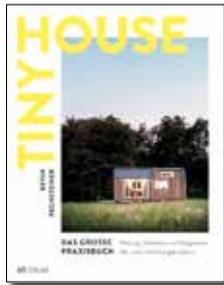


Pouyet, Marc
Landart-Spiele in der Natur
 € 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 38.90
 978-3-03800-555-1 / 2. Auflage



E-Book

Pouyet, Marc
Ideenbuch Landart
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 38.90
978-3-03800-357-1 / 5. Auflage

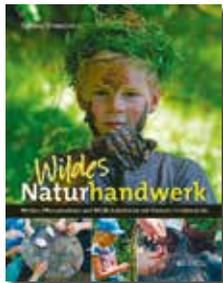


E-Book

Rechsteiner, Kevin
Tiny House
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36,90
978-3-03902-050-8 / 4. Auflage



Sander, Gesa/Hoersch, Julia
KinderGarten
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-069-3 / 3. Auflage



Simeoni, Sabine
Wildes Naturhandwerk
€ 26,- (D)/€ 27,- (A)/Fr. 31.90
978-3-03800-959-7 / 3. Auflage



Tanner, Violette
**Kinderwerkstatt
Wildpflanzenküche**
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-569-8 / 4. Auflage



Fasolin, Sarah / Dittli, Benedikt
Traumgärten der Schweiz
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 59.90
978-3-03800-895-8



Simeoni, Sabine
Mit der Natur verbunden
€ 26,- (D)/€ 27,- (A)/Fr. 31.90
978-3-03902-047-8



Flammer, Dominik/Müller, Sylvan
**Historische Gemüsegärten
der Schweiz**
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 19.90
978-3-03902-058-4 (D/F)
978-3-03902-075-1 (E/I)



Vetter, Remo
**The Lazy Gardener
und seine Gartengeheimnisse**
€ 35,- (D)/€ 36,- (A)/ Fr. 39.90
978-3-03800-941-2



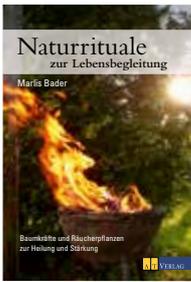
Jacquard, Christiane
Die Pflanzenbilder des «I. H.»
€ 49,- (D)/€ 50,- (A)/Fr. 49.-
978-3-03902-000-3



Frei, Jonas
Die Walnuss
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/Fr. 48.-
978-3-03902-021-8



Schophaus, Michael
Schnee
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-019-8



E-Book

Bader, Marlis
Naturrituale zur Lebensbegleitung
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-824-8 / 2. Auflage



E-Book

Baumann, Christine
Darm – natürlich gesund
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-894-1



Beaulieu, John
Klangheilung mit Stimmgabeln
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-596-4 / 2. Auflage



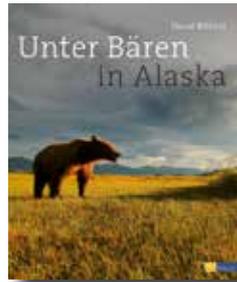
NEU



Beiser, Rudi
Vergessene Heilpflanzen
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35,90
978-3-03800-888-0 / 2. Auflage



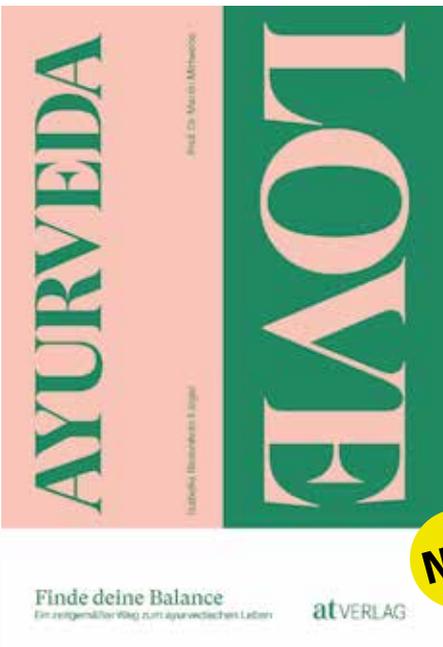
Berger, Markus
Hanf!
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29,90
978-3-03902-085-0



Bittner, David
Unter Bären in Alaska
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 59,90
978-3-03800-830-9

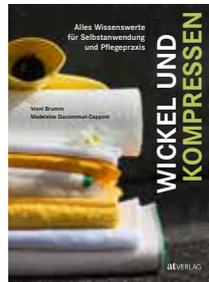


Baumgartner, Gabriela
Meditieren, Ruhe finden, Kraft schöpfen
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,90
978-3-03902-103-1



Bietenholz-Lieger, Isabelle/Mittweide, Martin
Ayurveda Love
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24,90
978-3-03902-114-7

NEU



E-Book

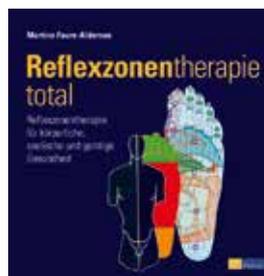
Brumm, Vreni/
Ducommun, Madeleine
Wickel und Kompressen
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34,90
978-3-03902-040-9 / 3. Auflage



Brunner, Bernd
Mond und Mensch
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-036-5



Coué, Emile
Autosuggestion
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-682-4 / 3. Auflage



Faure-Alderson, Martine
Reflexzonentherapie total
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 40,90
978-3-03800-538-4



Fischer-Rizzi, S./Baumgartl, N.
Mit Tieren verbunden
€ 39,95 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 46,90
978-3-03800-916-0 / 3. Auflage



E-Book

Fischer-Rizzi, Susanna
Himmlische Düfte
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35,90
978-3-03800-579-7 / 8. Auflage



Fleischhauer, Steffen/Süßmuth, Astrid
Wildwachsende Heilpflanzen einfach bestimmen
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 25 –
978-3-03902-122-2



Greiner, Karin/Kiem, Martin
Wald tut gut!
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-073-0 / 2. Auflage



Kalbermatten, Roger
Wesen und Signatur der Heilpflanzen
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39.90
978-3-03902-046-1 / 10. Auflage



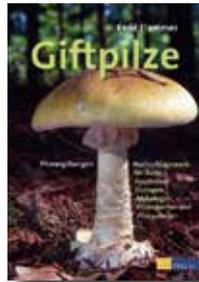
Greiner, Karin
Bäume in Küche und Heilkunde
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-910-8 / 4. Auflage



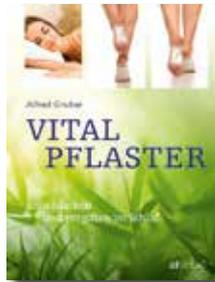
Kalbermatten, R./Kalbermatten, H.
Psyche des Menschen und Signatur der Heilpflanzen
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39.90
978-3-03902-063-8



Fischer-Rizzi, Susanne
Das große Buch der Pflanzenwässer
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-699-2 / 4. Auflage



Flammer, René
Giftpilze
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 59.90
978-3-03800-834-7



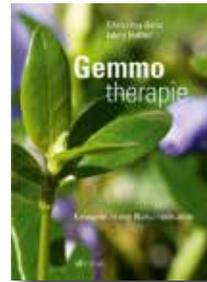
Gruber, Alfred
Vitalpflaster
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23.90
978-3-03902-070-6



Kalbermatten, R./Kalbermatten, H.
Pflanzliche Urntinkturen
€ 16,90 (D)/€ 17,40 (A)/Fr. 19.90
978-3-03800-601-5 / 10. Auflage



Fischer-Rizzi, Susanne
Blätter von Bäumen
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-343-4 / 7. Auflage



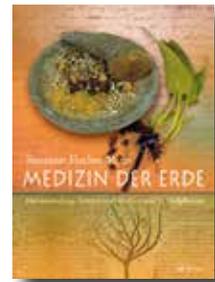
Ganz, Christa/Hutter, Louis
Gemmotherapie
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-844-6 / 4. Auflage



Isted, Michael
Pflanzen Power Drinks
€ 19,95 (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-056-3



Karsch, Klaus/Bickelhaupt, Rolf
Bewegliche Gelenke
€ 22,- (D)/€ 23,- (A)/Fr. 26.90
978-3-03902-081-2 / 4. Auflage



Fischer-Rizzi, Susanne
Medizin der Erde
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-523-0 / 8. Auflage



Green, James
Heilpflanzen für Männer
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
978-3-03902-030-0



Junius, Manfred M.
Pflanzenalchemie – ein praktisches Handbuch
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 41.90
978-3-03800-893-4 / 2. Auflage



Kellenberger, R./Hug, C./Kopsche, Friedrich
Mineralstoffe nach Dr. Schüssler
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.–
978-3-03800-511-7 / 22. Auflage



E-Book

Kühni, Werner
**Heilen mit dem Zeolith-Mineral
KLINOPTILOLITH**
€ 19,- (D)/€ 20,- (A)/Fr. 23.90
978-3-03902-069-0

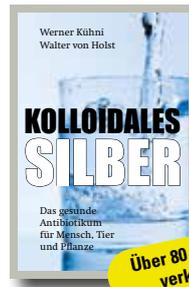


E-Book

Kühni, Werner/von Holst, Walter
Taschenlexikon der Heilsteine
€ 10,- (D)/€ 11,- (A)/Fr. 12.90
978-3-03800-968-9 / 12. Auflage



Kühni, Werner/von Holst, Walter
Gesund durch Heilsteine und Öle
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-812-5 / 2. Auflage



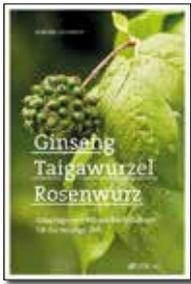
E-Book

Kühni, Werner/von Holst, Walter
Kolloidales Silber
€ 19,- (D)/€ 20,- (A)/Fr. 23.90
978-3-03902-001-0 / 15. Auflage

Über 80 000 Ex.
verkauft



Kühni, Werner/von Holst, Walter
Enzyklopädie der Steinheilkunde
€ 44,90 (D)/€ 46,20 (A)/Fr. 54.90
978-3-03800-469-1 / 6. Auflage

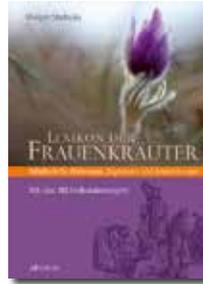


E-Book

Leutnant, Natalia
Ginseng, Taigawurzel, Rosenwurz
€ 22,- (D)/€ 23,- (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-811-8



Rippe, O./Madejsky, M. et al.
Paracelsusmedizin
€ 44,90 (D)/€ 46,20 (A)/Fr. 53.90
978-3-85502-692-0 / 7. Auflage



Madejsky, Margret
Lexikon der Frauenkräuter
€ 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-417-2 / 7. Auflage



E-Book

Madjesky, Margret
Praxishandbuch Frauenkräuter
€ 19,- (D)/€ 20,- (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-129-4



E-Book

Madejsky, Margret/Rippe, Olaf
Heilmittel der Sonne
€ 18,- (D)/€ 19,- (A)/Fr. 22.90
978-3-03800-059-4 / 2. Auflage

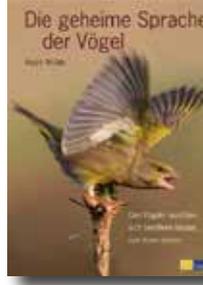


Molenkamp, Felicia
Pflanzengeflüster
€ 22,- (D)/€ 23,- (A)/Fr. 26.90
978-3-03902-029-4



E-Book

Molenkamp, Felicia
Kräuter-Biotika
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-822-4



Müller, Ralph
Die geheime Sprache der Vögel
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-488-2 / 4. Auflage

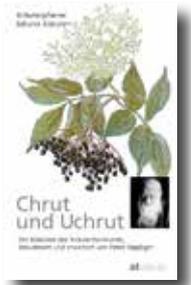


Müller-Ebeling, Claudia
Ahnen, Geister und Schamanen
€ 23,90 (D)/€ 24,60 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-494-3



E-Book

Müller-Ebeling, Claudia
Rätsch, Christian/Storl, Wolf-Dieter
Hexenmedizin
€ 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-694-7 / 14. Auflage



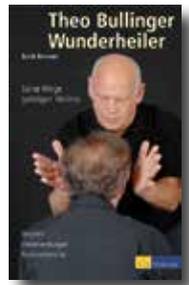
Künzle, Johann
Chrut und Uchrut
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 19.90
978-3-03800-085-3 / 4. Auflage



Reichle, Franz
Das Wissen vom Heilen
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 27.90
978-3-03800-687-9



Reinhard, Jürg
**Sanfte Heilpraxis mit selbstgemachten
Medikamenten**
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 23.90
978-3-03902-041-6 / 3. Auflage



Renner, Erich
Theo Bullinger – Wunderheiler
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-478-3 / 6. Auflage



Reutter, Lydia
Heilfasten nach Hildegard von Bingen
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-273-4 / 3. Auflage



Rhyner, Hans-Heinrich
Frohn, Birgit
Heilpflanzen im Ayurveda
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39,90
978-3-03800-279-6



Rippe, Olaf
Heilende Metalle
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36,90
978-3-03902-035-5

E-Book



Rippe, Olaf/Madejsky, Margret
Traditionelle Heilpflanzenkunde und Phytotherapie
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49,90
978-3-03902-006-5 / 4. Auflage

Überarbeitete
Neuausgabe



Ruoff, Marianne
Schachtelhalm
€ 22,- (D)/€ 23,- (A)/Fr. 26,90
978-3-03800-999-3 / 2. Auflage

E-Book



Ruoff, Marianne
Löwenzahn und Löwenkraft
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24,-
978-3-03800-960-3 / 4. Auflage



Schenker, Raphael
Richtig fasten, gesund essen
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-693-0

E-Book



Schneider, Karola Bettina
Kraftzeiten nach der Chinesischen Heilkunde
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34,-
978-3-03800-946-7 / 3. Auflage



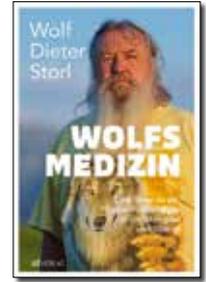
Sollmann, Christian
Pflanzliche Urinkuren u. homöopathische Heilmittel selbst herstellen
€ 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 38,90
978-3-03800-698-5 / 2. Auflage

E-Book

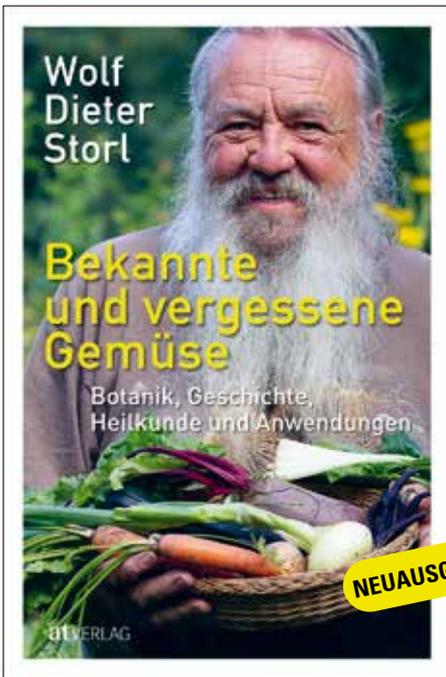


Stamets, Paul
Fantastische Pilze
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,90
978-3-03902-057-7 / 2. Auflage

E-Book



Stori, Wolf-Dieter
WOLFS MEDIZIN
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-058-7 / 2. Auflage



Stori, Wolf-Dieter
Bekannte und vergessene Gemüse
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,90
978-3-03902-120-8 / 4. Auflage

NEUAUSGABE



Stori, Wolf-Dieter
Heilkräuter und Zauberpflanzen
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24,90
978-3-03800-060-0 / 12. Auflage

E-Book



Stori, Wolf-Dieter
Ur-Medizin
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-872-9 / 8. Auflage

E-Book



Stori, Wolf-Dieter
Einsichten und Weitblicke
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,90
978-3-03902-066-9 / 4. Auflage

E-Book



Stori, Wolf-Dieter
Pflanzendevas
€ 23,- (D)/€ 24,- (A)/Fr. 27,90
978-3-03800-846-0 / 8. Auflage

E-Book



Stori, Wolf-Dieter
Wandernde Pflanzen
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35,90
978-3-03800-680-0 / 2. Auflage

E-Book



Stori, Wolf-Dieter
Pflanzen der Kelten
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-85502-705-7 / 11. Auflage



E-Book



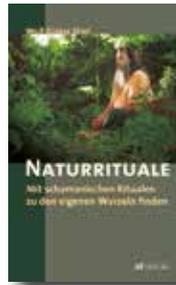
Storl, Wolf-Dieter
Borreliose natürlich heilen
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-360-1 / 16. Auflage



E-Book



Storl, Wolf-Dieter
Der Bär
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-245-1 / 5. Auflage



E-Book



Storl, Wolf-Dieter
Naturrituale
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29,90
978-3-85502-964-8 / 10. Auflage



NEUAUSGABE

E-Book



Storl, Wolf-Dieter
Das Herz und seine heilenden Pflanzen
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29,90
978-3-03902-101-7 / 6. Auflage



E-Book



Stucki, Anton
Besser hören – leichter leben
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/ Fr. 29,90
978-3-03800-934-4 / 3. Auflage



Der Vertiefungsband



Stucki, Anton
Besser hören – leichter leben
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35,90
978-3-03902-054-6



E-Book



Stülsmuth, Astrid
Lexikon der Alpenheilpflanzen
€ 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 38,90
978-3-03800-671-8 / 3. Auflage



E-Book



Vonarburg, Bruno
Heilen mit Pflanzenessenzen
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49,90
978-3-03800-977-1



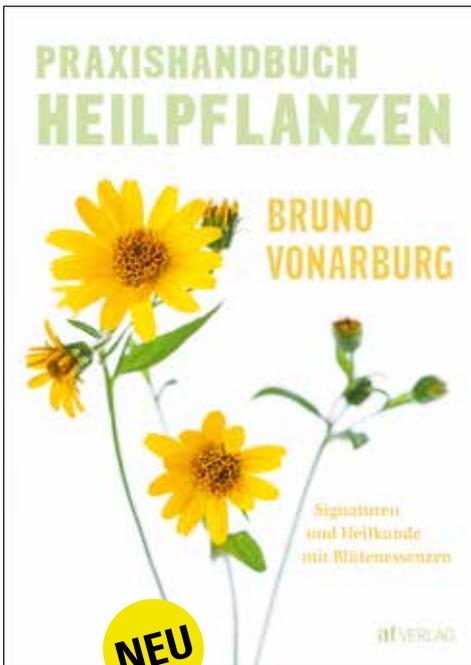
Walser-Biffiger, Ursula
Heilrituale in der Natur
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-663-3



E-Book



Wilkins, Johannes/Meyer, Frank/
Manderla, Ruth
Arnika – Königin der Heilpflanzen
€ 24,- (D)/€ 25,- (A) / Fr. 29,90
978-3-03800-081-5



NEU



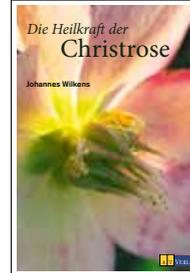
Vonarburg, Bruno
Praxishandbuch Heilpflanzen
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36,90
978-3-03902-115-4



E-Book



Wilkins, Johannes/Böhm, Gert
Misteln
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-891-0



E-Book



Wilkins, Johannes
Die Heilkraft der Christrose
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-831-6 / 2. Auflage



E-Book



Zschocke, Dr. Anne Katharina
Natürlich heilen mit Bakterien
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-902-3 / 4. Auflage



Zschocke, Dr. Anne Katharina
EM – Die Effektiven Mikroorganismen
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 38,-
978-3-03800-600-8 / 2. Auflage

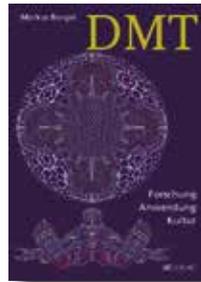


Zuther, Svenja
Zauberkraft der Pflanzenwelt
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34,90
978-3-03902-051-5



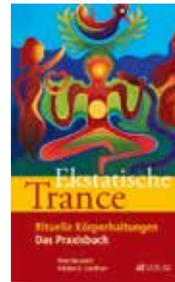
Fischer-Rizzi, Susanne
Das Buch vom Räuchern
 € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35 90
 978-3-03800-429-5 / 7. Auflage

NEUAUSGABE



Berger, Markus
DMT – Forschung, Anwendung, Kultur
 € 35,- (D)/€ 36,- (A)/ Fr. 42.90
 978-3-03800-933-7

E-Book



Nauwald, Nana/Goodman, Felicitas
Ekstatische Trance
 € 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26 90
 978-3-03800-610-7 / 3. Auflage



Nauwald, Nana
Feuerfrau und Windgesang
 € 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26 90
 978-3-03800-465-3 / 2. Auflage



Rätsch, Christian/
 Müller-Ebeling, Claudia
Tiere der Schamanen
 € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 34.90
 978-3-03800-524-7



Rätsch, Christian
Die Königin von Saba
 € 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03902-024-9



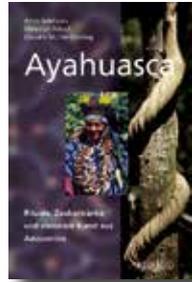
Rätsch, Christian
Räucherstoffe
 € 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 39.90
 978-3-03800-302-1 / 8. Auflage



Rätsch, Christian
Enzyklopädie der psychoaktiven Pflanzen
 € 120,- (D)/€ 123,- (A)/Fr. 144.-
 978-3-03800-995-5 / 16. Auflage



Rätsch, Christian
Heidnische Weihnachten
 € 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-042-6 / 3. Auflage



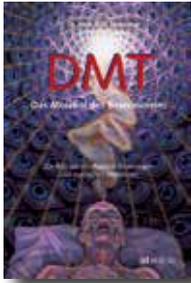
Rätsch, Christian/Müller-Ebeling,
 Claudia/Adelaars, Arno
Ayahuasca
 € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
 978-3-03800-270-3 / 4. Auflage



Rätsch, Christian
Der Heilige Hain
 € 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26 90
 978-3-03800-204-8 / 9. Auflage



Stoeher, Guntram
Vom Wesen der Bäume
 € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35 90
 978-3-03800-618-3 / 3. Auflage



Strassman, Rick
DMT
 € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36 90
 978-3-85502-967-9 / 5. Auflage



Zürcher, Ernst
Die Bäume und das Unsichtbare
 € 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29 90
 978-3-03800-925-2 / 3. Auflage

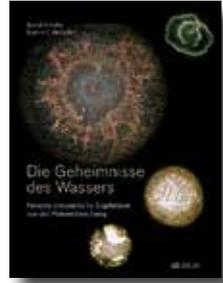
E-Book



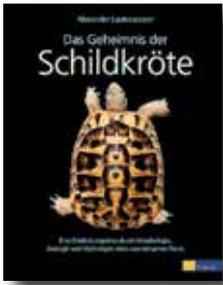
Hänni, Pier/Hess, Sam
Wanderer in zwei Welten
 € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-490-5 / 2. Auflage



Jordan, Harald
Räume der Kraft schaffen
 € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
 978-3-03800-529-2 / 2. Auflage



Kröplin, Bernd/Henschel, Regine C.
Die Geheimnisse des Wassers
 € 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29 90
 978-3-03800-903-0 / 3. Auflage



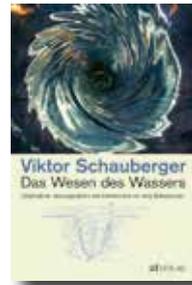
Lauterwasser, Alexander
Das Geheimnis der Schildkröte
 € 59,90 (D)/€ 61,60 (A)/Fr. 69.90
 978-3-03800-477-6



Pogačnik, Marko
Das geheime Leben der Erde
 € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
 978-3-03800-387-8 / 2. Auflage



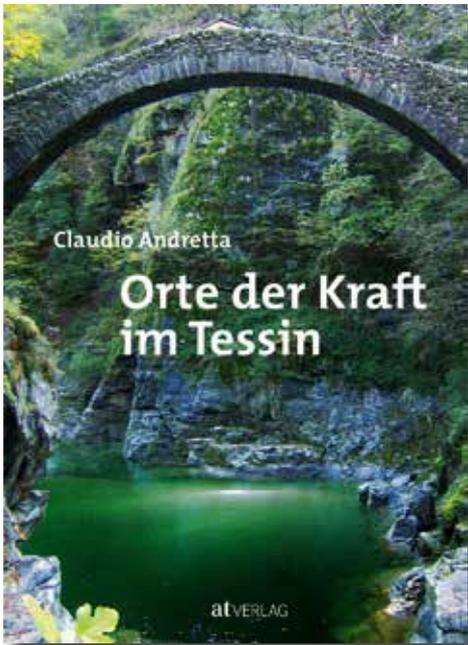
Pogačnik, Marko
Synchrone Welten
 € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
 978-3-03800-604-6



Schaubberger, Viktor/
 Schaubberger, Jörg
Das Wesen des Wassers
 € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 34.90
 978-3-03800-272-7 / 6. Auflage



Steinbacher, Dorothea
Magisches Oberbayern
 € 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-736-4 / 2. Auflage



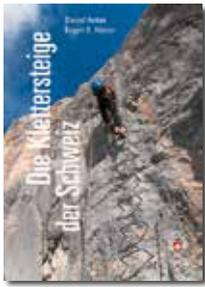
Andretta, Claudio
Orte der Kraft im Tessin
 € 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39.90
 978-3-03800-773-9 / 3. Auflage



Süßmuth, Astrid
Magisches Tirol
 € 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 28.90
 978-3-03800-783-8



Van Arensbergen, Ursula
Magisches Allgäu
 € 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 27.90
 978-3-03800-430-1 / 3. Auflage



Anker, Daniel/Hüsler, Eugen E.
Die Klettersteige der Schweiz
 € 35,- (D)/€ 36,- (A)/Fr. 34.90
 978-3-03902-072-0 / 2. Auflage



Arnold, Martin/Fitze, Urs
Gewässerperlen
 € 45,- (D)/€ 46,- (A)/Fr. 49.90
 978-3-03800-086-0 / 2. Auflage



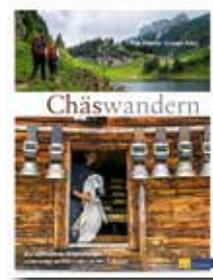
Arnold, Martin/Gerth, Roland
Naturdenkmäler der Schweiz
 € 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
 978-3-03800-669-5



NEU



Bachmann, Philipp
Die schönsten Wanderungen im Jura
 € 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
 978-3-03800-656-5



Balmer, Tina/Hösl, Giorgio
Chäs wandern
 € 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
 978-3-03800-837-8



Christen, Ernst
Schweiz, Suisse, Switzerland
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 19.90
 978-3-03800-077-8



Neuauflage im Taschenformat



Coulin, David
Die schönsten Panoramataouren in der Schweiz
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03902-059-1 / 2. Auflage



Neuauflage im Taschenformat



Coulin, David
Die schönsten Rundwanderungen in den Schweizer Alpen
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-533-9 / 2. Auflage



Coulin, David
Die schönsten Seilbahnwanderungen in der Schweiz
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-952-8 / 2. Auflage



Coulin, David
Die schönsten Gratwanderungen in der Schweiz
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-974-0 / 3. Auflage



Coulin, David
Die schönsten Zweitagestouren in den Schweizer Alpen
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03902-012-6 / 3. Auflage



Coulin, David
Wanderbuch Rigi
 € 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-859-0 / 2. Auflage



Coulin, David
Wanderbuch Graubünden
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-061-7



Coulin, David
Die schönsten Hüttenziele im Winter
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03902-043-0



Coulin, David
Die schönsten Alpinwanderungen in der Schweiz
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03902-034-8



Coulin, David
Das große Schneeschuhtourenbuch der Schweiz
 € 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
 978-3-03800-483-7 / 2. Auflage



Degen, Hajo/Kilp, Ragna
Wanderungen durch die schönsten Schluchten der Schweiz
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03902-020-1



Donatsch, Peter
Traumhafte Hüttenziele
 € 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39.90
 978-3-03800-526-1 / 2. Auflage



Hobmeier, Elisabeth/Fischer, Tim X.
Einkehren
 € 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 36.90
 978-3-03800-976-4

E-Book



NEU



Hintermeister, Ueli/Vonwiller, Daniel
Die schönsten Höhenwege der Schweiz
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03902-121-5



Hunziker, David
KuhHorn
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/ Fr. 19.90
 978-3-03800-997-9



Hutzl-Ronge, Barbara
Zürich
 € 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39.90
 978-3-03902-042-3 / 2. Auflage



Jenni, Martin/Aste, Marco
Cervelat und Tafelspitz
 € 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
 978-3-03800-937-5 / 5. Auflage



Sonderegger, Christof
Highlights of Switzerland
 € 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 19.90
 978-3-03800-462-2



Joss, Fredy
Zu den höchsten Wandergipfeln
 € 36,- (D)/€ 37,- (A)/ Fr. 39.90
 978-3-03800-950-4 / 2. Auflage



Kundert, Remo/Volken, Marco
Zürcher Hausberge
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-046-4 / 2. Auflage



Papachristos Rickenbach, Sandra
Wandern rund um den Säntis
 € 49,95 (D)/€ 51,40 (A)/Fr. 49.90
 978-3-03800-801-9



Sonderegger, Christof
Switzerland
 € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-922-1 / 2. Auflage



Spielmann et al.
Glocken für die Ewigkeit
 € 40,- (D)/€ 41,- (A)/Fr. 39.90
 978-3-03800-985-6



Staffelbach, Heinz
Weitwandern mit Genuss
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-062-4 / 2. Auflage



Staffelbach, Heinz
Wandern und Geniessen in den Schweizer Alpen
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-989-4 / 3. Auflage



Staffelbach, Heinz
Urlandschaften der Schweiz
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-083-9 / 2. Auflage



Staffelbach, Heinz
Auf stillen Wegen an starke Orte
 € 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
 978-3-03800-660-2 / 3. Auflage

AUSGEWÄHLTE BACKLIST Schweiz Berge Wandern



Staffelbach, Heinz
**Wandern und Genießen
 im Winter**
 € 59,90 (D)/€ 61,60 (A)/Fr. 59.90
 978-3-03800-385-4



The Alpinists
Lost in the Alps
 € 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39.90
 978-3-03902-100-0 / 4. Auflage



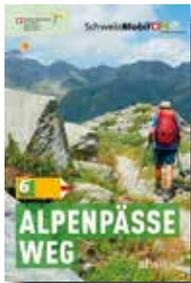
Volken, Marco
Urtümliche Bergtäler der Schweiz
 € 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39.90
 978-3-03902-060-7 / 2. Auflage



Gisler, Guido
Via Alpina
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 19.90
 978-3-03902-009-6 / 3. Auflage



Bachmann, Philipp
Alpenpanoramaweg
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 19.90
 978-3-03902-010-2 / 2. Auflage



Coulin, David
Alpenpässeweg
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 19.90
 978-3-03902-004-1 / 2. Auflage



Wunderlin, Dominik
Jura-Höhenweg
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 19.90
 978-3-03902-003-4 / 5. Auflage



Hagmann, Luc
Trans Swiss Trail
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 19.90
 978-3-03902-032-4 / 2. Auflage



Bolliger, Sabine
Via Jacobi
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 19.90
 978-3-03902-033-1 / 2. Auflage

Werbemittel

Wünschen Sie Dekomaterial, Streifenplakate, Poster oder Banner für die Gestaltung von Büchertischen, Schaufenstern oder Ihrer Website? Unser Vertreterteam und wir im Verlag sind gerne für Sie da!

Themenposter A2



Brockhaus 90017



Brockhaus 90023



Brockhaus 90155

Karten



Set à 25 Karten gemischt
Brockhaus 90105

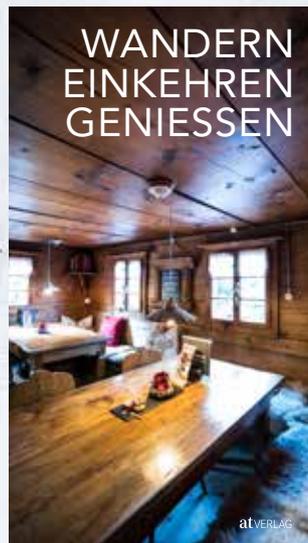
Themenposter groß



ISBN 978-3-03800-181-2
Brockhaus 90054
Buchzentrum 6395517



9 783038 001812



ISBN 978-3-03800-190-4
Brockhaus 90082
Buchzentrum 26968



9 783038 001904



Set à 21 Karten gemischt
Brockhaus 90034

Verlag
AT Verlag AG
Bahnhofstraße 41
CH-5000 Aarau
Telefon +41 (0)58 200 44 00
Fax +41 (0)58 200 44 01
info@at-verlag.ch
www.at-verlag.ch

Auslieferung
Buchzentrum AG
Industriestraße Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Telefon +41 (0)62 209 25 25
Fax +41 (0)62 209 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch
www.buchzentrum.ch

Vertretung Schweiz
Stephanie Brunner, Urs Wetli,
Angela Kindlimann
Scheidegger & Co. AG
Obere Bahnhofstraße 10A
CH-8910 Affoltern a. A.
Telefon +41 (0)44 762 42 47, 41 oder 46
Fax +41 (0)44 762 42 49
s.brunner@scheidegger-buecher.ch,
u.wetli@scheidegger-buecher.ch,
a.kindlimann@scheidegger-buecher.ch
www.scheidegger-buecher.ch

Kontakte Verlag Aarau/Schweiz

Verlagsleitung
Dr. Urs Hofmann
Telefon +41 (0)58 200 44 04
urs.hofmann@at-verlag.ch

Leitung Lektorat
Dorothea Schöll
Telefon +41 (0)58 200 44 11
dorothea.schoell@at-verlag.ch

Lektorat
Anna Maggi
Telefon +41 (0)58 200 44 15
anna.maggi@at-verlag.ch

Monika Schmidhofer
Telefon +41 (0)58 200 44 05
monika.schmidhofer@at-verlag.ch

Herstellung
Carla Schmid
Telefon +41 (0)58 200 44 07
carla.schmid@at-verlag.ch

Heidi Schuppisser
Telefon +41 (0)58 200 44 06
heidyschuppisser@at-verlag.ch

Tanja Weber
Telefon +41 (0)58 200 44 08
tanja.weber@at-verlag.ch

Marketing/Werbung
Cordelia Speich
Telefon +41 (0)58 200 44 09
cordelia.speich@at-verlag.ch

Vertrieb
Patrick Roth
Telefon +41 (0)58 200 44 10
patrick.roth@at-verlag.ch

Presse und Öffentlichkeitsarbeit
Brigitte Bosshard Bordoni
Telefon +41 (0)58 200 44 03
brigitte.bosshard@at-verlag.ch

Verlagsassistentz/Lizenzen
Liliane Licata
Telefon +41 (0)58 200 44 02
liliane.licata@at-verlag.ch

Praktikum
Damaris Sulser
Telefon +41 (0)58 200 44 29
damaris.sulser@at-verlag.ch

Kontakte Verlag Deutschland/Österreich

Geschäftsführung/Marketing
Dr. Michael Günther
Telefon +49 (0)89 767 567 10
michael.guenther@atverlag.de

Buchhandell/Assistenz
Sibylle Schmid
Telefon +49 (0)89 767 567 20
sibylle.schmid@atverlag.de

Presse und Öffentlichkeitsarbeit
Medienbüro Gina Ahrend
Hochfeld 11
82343 Pöcking am Starnberger See
Telefon +49 (0)8157 32 93
Fax +49 (0)8157 53 26
info@ahrend-medienbuero.de
www.ahrend-medienbuero.de

Verlag
AT Verlag Deutschland/Österreich
Fruchthof
Gotzinger Straße 52b
81371 München
Postfach 750 199
81331 München
Telefon +49 (0)89 767 567 0
Fax +49 (0)89 767 567 11
info@atverlag.de
www.at-verlag.de

Auslieferung
Brockhaus/Commission
Kreidlerstraße 9
70806 Kornwestheim
Telefon +49 (0)7154 13 27 0, Zentrale
+49 (0)7154 13 27 92 10, Isabella Schmitt
Fax +49 (0)7154 13 27 13
atverlag@brocom.de
www.brocom.de

In Deutschland vertreten durch:

Baden-Württemberg
Verlagsagentur Arne Bohle GmbH
Alexandra Ortner
Röntgenstraße 27
77694 Kehl
Telefon +49 (0)7851 48 21 66
Fax +49 (0)7851 48 22 68
vw-bohle@t-online.de

Bayern
Dolles Vertriebsteam
*Michael Dolles, Elke Hermann,
Katja Neugirg, Petra Uffinger*
Michael Dolles
An der Schlossmauer 21
93161 Sinzing
michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de
Telefon +49 (0)941 58613 53
Fax +49 (0)941 58613 55

Büro: Katja Neugirg
bestellung@dolles-vertriebsteam.de
Telefon +49 (0)941 58613 53
Fax +49 (0)941 58613 55

elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de
Telefon +49 (0)8379 728 628
Fax +49 (0)8379 728 743

petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de
Telefon +49 (0)941 58613 53
Fax +49 (0)941 58613 55

Hessen, Saarland, Rheinland-Pfalz, Luxemburg

Dieter Naleppa
Telefon +49 (0)173 6122107

Büro: Kornsand Vertreterbüro
Matthias Symann
Wörrstädter Str. 64
55283 Nierstein
Telefon +49 (0)6133 5776244
Fax +49 (0)6133 5776245
vertreterbuero@kornsand-agentur.de

In Österreich vertreten durch:

Wien, Niederösterreich, Oberösterreich, Burgenland, Südtirol
Alfred Trux
Verlagsvertretung
Weyerstraße 15
A-4810 Gmunden
Telefon +43 (0)699 11 65 20 89
Fax +43 (0)732 21 00 22 66 36
trux@kabeltvgmunden.at

Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen

Verlagsvertretung
Gert Künstler
Nordenstr. 46g
13156 Berlin
Telefon + 49 (0)30 917 27 30
Fax +49 (0)30 470 34 957
a.u.g.kuenstler@t-online.de

Verlagsvertretung
Ulf Baldeweg
Am Dianaplatz 10
13469 Berlin
Telefon + 49 (0)30 34 78 77 02
Fax +49 (0)30 34 70 39 80
ubaldeweg@t-online.de

Niedersachsen, Schleswig-Holstein, Hamburg, Bremen

Handelsagentur
Sven Gembrys & Axel Kostrzewa
Jochim-Sahling-Weg 31
22549 Hamburg
Telefon +49 (0)40 40 18 78 03
Fax +49 (0)40 41 91 28 11
s.gembrys@gmx.de

Nordrhein-Westfalen

Büro für Bücher, www.buerofuerbuecher.de

Benedikt Geulen
Meertal 122
41464 Neuss
Telefon +49 (0)2131 125 59 90
Fax +49 (0)2131 125 79 44
b.geulen@buerofuerbuecher.de

Ulrike Hölzemann
Dornseifer Str. 67
57223 Kreuztal
Telefon +49 (0)2732 55 83 44
Fax +49 (0)2732 55 83 65
u.hoelzemann@buerofuerbuecher.de

Steiermark, Salzburg, Kärnten, Tirol, Vorarlberg

Ing. Christian Hirtzy
Verlagsvertretungen
Steinbergstraße 1
A-8076 Vasoldsberg
Telefon +43 (0)664 424 59 05
Fax +43 (0)3133 31 656
christian.hirtzy@aon.at

Auslieferung
Medienlogistik Pichler – ÖBZ GmbH
& Co KG
IZ NÖ Süd, Straße 1, Objekt 34
A-2355 Wiener Neudorf
Telefon +43 (0)2236 63535 290
(Bestellabteilung)
Fax +43 (0)2236 63535 243
ml@medien-logistik.at



Besuchen Sie uns auf Facebook und Instagram!

Preisstand März 2021, Irrtum und Änderungen vorbehalten, Ladenpreise (€)
bzw. Listenpreise (Fr.) inkl. Mehrwertsteuer

Bildnachweis: Umschlagfoto: © noelundgrein.ch
Inhalt: Seite 34, oben: © iStock.com/sanjeri; Seite 34, unten: © iStock.com/peredniankinai;
Seite 40: © iStock.com/Aleksei Savin

Der AT Verlag wird vom Bundesamt für Kultur für die Jahre 2021–2024 unterstützt.

ars vivendi
AT
Becker Joest Volk
Brandstätter
Copress
Kneipp
Löwenzahn
LV.Buch
Stiebner

artfolio
In Qualität vernarrt.

Seyfarth Vertriebsbüro
Neumärker Str. 23
81673 München
T. +49 89 500 80 88 0
F. +49 89 500 80 88 18
vertrieb@seyfarth-vertriebsbuero.de
www.artfolio-vertriebskooperation.de

VLB-TIX